



édition 2015-2016

Guide Pratique



www.ville-ifs.fr

Edito



Mesdames, Messieurs, Chers Ifois,

Je suis très honoré de vous présenter la nouvelle édition 2015-2016 du Guide Pratique de la Ville.

Nous avons voulu le rendre plus dynamique dans sa présentation tout en conservant toutes les rubriques qui en font son intérêt.

Je vous sais très attachés, comme les élus, à cette source d'informations qui nous permet à tous de vivre notre ville dans toute sa dimension.

Vous y retrouverez en effet les renseignements pratiques, les démarches administratives mais aussi toutes les offres que nos services ou les associations ifoises vous proposent pour votre bien-être ou vos loisirs.

Je vous souhaite une bonne lecture de ce nouveau guide pratique, qui vous accompagnera pendant un an.

Pour l'équipe municipale,
Michel PATARD-LEGENDRE
Maire

Sommaire...

04 Ville d'Ifois

Services Municipaux
Police municipale
CCAS
Services en ville



47 Logement

Logement social
Organismes bailleurs
Logement spécifique
Amélioration habitat

07 Démarches administratives

État-civil
Urbanisme et travaux
Cimetières
Location de salles



52 Loisirs

11 Citoyenneté

Vote et élections
Jeunes 16-18 ans
Commémorations
Démocratie locale
Associations



54 Santé

Projet santé
Défibrillateurs
Professionnels de santé
Activités et conseils

17 Culture

Patrimoine
Service de la Ville
Equipements publics
Associations



62 Social

25 Education

Service de la Ville
Accueil et
activités périscolaires
Écoles-Collèges-Lycées
Parents d'élèves



63 Solidarités

Locale
Internationale

30 Emploi et formation

Accompagnement
à l'emploi
Insertion
Formation
Université - IUT



67 Sports

Service de la Ville
Équipements sportifs
Associations et clubs

34 Enfance

Crèche
RAM



74 Transports

Déplacement doux
Scolaires
Espace Loisirs
En commun

36 Environnement

Informations
Le tri, mode d'emploi
Points de collecte



77 Vie associative

42 International

Jumelages
Coopération
décentralisée



78 Intercom.

Caen la mer
Autres syndicats

45 Jeunesse



Directeur de la publication :
Michel PATARD-LEGENDRÉ

Comité de rédaction :
équipe municipale
et services de la Ville

Conception graphique :
Michaël CINEUX - Ville d'Ifs

Crédits photo. :
Michaël CINEUX - Ville d'Ifs

Hôtel de Ville
Esplanade François Mitterrand
BP 44 - 14123 IFS
Tél. : 02 31 35 27 27
infos@ville-ifs.fr

Impression :
Compédit Beaugregard

Tirage : 6 500 exemplaires



Cette brochure est imprimée
avec des encres végétales
sur du papier issu de forêts
gérées durablement.

Le guide pratique
est également disponible
sur www.ville-ifs.fr

80 Les élus à votre écoute



HÔTEL DE VILLE

Esplanade François Mitterrand
BP 44 – 14123 IFS
Tél. : 02 31 35 27 27
Fax : 02 31 78 30 09
infos@ville-ifs.fr
www.ville-ifs.fr

Jours et horaires d'ouverture

Du lundi au jeudi :
8h45-12h15 et 13h30-17h30
Le vendredi :
8h45-12h15 et 13h30-16h30
Samedi matin (permanence accueil) :
8h45-12h

SERVICES MUNICIPAUX

Direction Générale des Services

Stéphanie RUAULT

Cabinet du Maire

Anne-Charlotte RABOTEAU

Département Population

Responsable : Isabelle LESELLIER

État-civil, démarches et formalités administratives, élections, cimetière

Pôle Cadre de Vie et Développement Durable

(services techniques et urbanisme)

Directeur : Martin LECOINTRE

Urbanisme, déclaration préalable de travaux, permis de construire (lundi, mercredi et vendredi), voirie, espaces verts, éclairage public, bâtiments, travaux publics, environnement

Pôle Développement Local

Directeur : Mickaël REBOURSIÈRE

Politique de la Ville, rénovation urbaine, activités économiques, habitat

Service Animation du Territoire

Directrice : Sophie BOURRACHAU

Culture, vie associative, sports, coopération décentralisée

Service Jeunesse

Directeur : François ROUXEL

ACM 3-6 ans, 6-12 ans, 11-17 ans, Conseil Municipal Enfants-
Conseil Municipal Jeunes, Stage Multisports

Service Petite Enfance Éducation

Directrice : Florence SAULE

Enfance, Éducation



POLICE MUNICIPALE

Espanade François Mitterrand – 14123 IFS

Tél. : 02 31 34 01 60

Port. : 06 08 06 48 37

accueil.policemunicipale@ville-ifs.fr

Responsable

Christine BERHAULT

Au contact de la population, la police municipale a un rôle de prévention des troubles à l'ordre public.

Elle assure le bon ordre, la sécurité, la sûreté, la salubrité et la tranquillité publique. Elle veille à la bonne application des arrêtés municipaux et relève les infractions au code de la route, de l'urbanisme, de la santé publique...

Durant l'été, elle propose à la population l'opération *tranquillité vacances*.

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

Esplanade François Mitterrand
14123 IFS
Tél. : 02 31 35 26 95
Fax : 02 31 78 30 09
accueil.pscas@ville-ifs.fr

Jours et horaires d'ouverture

Lundi - Mercredi - Jeudi : 8h45-12h15 et 13h30-17h30
Mardi : 8h45-12h15
Vendredi : 8h45-12h15 et 13h30-16h30

Président : Michel PATARD-LEGENDRE
Vice-présidente : Martine LHERMENIER



Directrice
Claire DARTIGUENAVE

Aide à domicile
Tél. : 02 31 35 26 96

Département logement
Tél. : 02 31 35 26 97

Délégation santé
Tél. : 02 31 35 26 95

Délégation RPA
Tél. : 02 31 84 35 64

Délégation emploi
Tél. : 02 31 35 26 95

- Aide sociale légale / Aides spécifiques
- Service à la personne : Agrément DIRRECTE
- Convention téléalarme avec Présence verte
- Convention appels de convivialité avec l'association « Au bout du Fil »
- Logement bailleurs sociaux
- Logement-foyer RPA Jean Jaurès
- Santé



1 Avenue de Normandie – 14123 IFS

Jours et horaires d'ouverture du bureau de poste

Du lundi au vendredi :
8h45-12h et 14h-17h30
Samedi matin :
8h45-12h

Départ du courrier et des envois
Chronopost à 16h30 les jours
de semaine et à 12h le samedi.

Pour toute question relative
à la distribution du courrier,
les Ifois-es peuvent contacter
le N° de téléphone suivant : **3631**

La première réponse
à vos questions
administratives :
composez le 39 39
(en France au coût d'un appel
local depuis un poste fixe) ou
www.service-public.fr

Démarches administratives

ÉTAT-CIVIL

Accueil du public : lundi au samedi aux horaires de la mairie.

Pour tous renseignements : 02 31 35 27 27 ou etatscivil1@ville-ifs.fr

DOCUMENTS DÉSIRÉS	OÙ S'ADRESSER	PIÈCES À FOURNIR	COÛT	OBSERVATIONS
Carte nationale d'identité (valable 15 ans pour les majeurs et 10 ans pour les mineurs)	Mairie du domicile	- copie intégrale d'acte de naissance (si carte nationale d'identité périmée de plus de 5 ans) - ancienne carte - 2 photos aux normes de 2005 - justificatif de domicile de moins de 3 mois au nom du demandeur (original) Pour les mineurs : contacter le service État Civil	gratuit 25 € ⁽¹⁾ en cas de perte ou de vol	Dépôt et retrait par l'intéressé et en présence d'un des parents si mineur Délivrée sous 6 semaines (à titre indicatif)
Passeport biométrique (valable 10 ans pour les majeurs et 5 ans pour les mineurs) SUR RENDEZ-VOUS	Mairie équipée du dispositif	- copie intégrale d'acte de naissance - ancien passeport - 1 photo aux normes de 2005 - justificatif de domicile de moins de 3 mois au nom du demandeur (original) - jugement de divorce pour le nom d'usage - acte de décès du conjoint pour les personnes veuves Pour les mineurs : contacter le service État Civil	majeur : 86 € ⁽¹⁾ (10 ans) mineur de 15 à 18 ans : 42 € ⁽¹⁾ (5 ans) mineur de moins de 15 ans : 17 € ⁽¹⁾ (5 ans)	Dépôt et retrait par l'intéressé et en présence d'un des parents si mineur Délivré sous 3 semaines (à titre indicatif)

(1) En timbre fiscal, montant susceptible de changer au 1^{er} janvier 2016

DOCUMENTS DÉSIRÉS	OÙ S'ADRESSER	PIÈCES À FOURNIR	COÛT	OBSERVATIONS
Duplicata du livret de famille	Mairie du domicile ou du lieu de mariage	- pièce d'identité à présenter lors du retrait	gratuit	Retrait par l'intéressé ou envoi à la Mairie du domicile
Carte d'électeur	Mairie du domicile	- pièce d'identité (carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité) - justificatif de domicile de moins de 3 mois	gratuit	Inscription avant le 31 décembre, carte électorale envoyée en mars
Légalisation de signature	Mairie du domicile	- pièce d'identité	gratuit	Document à signer sur place par l'intéressé
Copie ou extrait d'acte de naissance	Mairie du lieu de naissance (Français nés à l'étranger : Service central de l'État Civil 11 r. de la Maison Blanche 44941 Nantes cedex 9)	Demande écrite mentionnant : nom, prénoms, date de naissance et filiation ou Demande en ligne : www.diplomatie.gouv.fr	gratuit	Retrait par l'intéressé ou envoi simple Pièce d'identité à présenter
Copie ou extrait d'acte de mariage	Mairie du lieu de mariage	Demande écrite mentionnant : nom, prénoms, date de mariage et filiation	gratuit	Retrait par l'intéressé ou envoi simple Pièce d'identité à présenter
Copie ou extrait d'acte de décès	Mairie du lieu de décès ou du dernier domicile	Demande écrite mentionnant : nom, prénoms, date de décès et filiation	gratuit	Retrait ou envoi simple
Extrait du casier judiciaire	Casier judiciaire national 44079 NANTES cedex ou sur internet	Photocopie d'une pièce d'identité en cours de validité	gratuit	Joindre une enveloppe timbrée
Attestation de recensement citoyen (à 16 ans)	Mairie du domicile	- pièce d'identité - livret de famille - justificatif de domicile de moins de 3 mois	gratuit	Délivrée sous 5 jours
Certificat de nationalité	Greffes du tribunal de Grande Instance	- pièce prouvant la nationalité française - livret de famille		Tribunal de Grande Instance de Caen • Tél. : 02 50 01 12 00
Attestation d'accueil	Mairie du domicile	- pièce d'identité du demandeur - justificatif de domicile de moins de 3 mois - avis d'imposition sur le revenu - renseignements sur le logement et sur la personne accueillie - attestation Caf, titre de propriété ou bail locatif et taxe foncière	timbre fiscal à 30 € ⁽¹⁾	Dépôt et retrait par l'intéressé Délivrée sous 5 jours

(1) En timbre fiscal, montant susceptible de changer au 1^{er} janvier 2016

URBANISME ET TRAVAUX

Accueil du public :

lundi, mercredi et vendredi
aux horaires de la mairie.

Pour tous renseignements :

Tél. : 02 31 35 27 27
urbanisme@ville-ifs.fr

En lien avec Caen la mer, la Ville instruit toutes les demandes liées au droit des sols (voir tableau ci-contre). Avant tout projet, renseignez-vous auprès du service sur les possibilités et règlements. Un principe de base régit le droit de l'urbanisme à savoir l'obligation faite à chacun d'obtenir une autorisation préalable avant d'engager tous travaux. L'article L.421-1 du code de l'urbanisme est clair en la matière : « Quiconque désire entreprendre ou implanter une construction à usage d'habitation ou non, même ne comportant pas de fondations, doit au préalable, obtenir un permis de construire... ».

Guichet des formulaires d'urbanisme :
www.calvados.equipement.gouv.fr

OPÉRATIONS	DOCUMENTS NECESSAIRES	DÉLAIS
Renseignements sur un terrain ou par rapport à un projet déterminé	Certificat d'urbanisme : - d'information - opérationnel	1 mois 2 mois
Construction d'une maison individuelle	Demande de permis de construire	2 mois / 6 mois*
Autres constructions nouvelles Changement de destination de locaux existants avec travaux modifiant les structures porteuses du bâtiment ou de la façade	Demande de permis de construire	3 mois / 6 mois*
Modification d'un permis	Permis modificatif	Identique au permis initial
Travaux d'aménagement : lotissement avec création d'équipements communs, affouillements ou exhaussements de sols...	Demande de permis d'aménager	2 mois / 6 mois*
Démolition	Permis de démolir	2 mois / 3 mois*
Modification sur une construction existante : Extension d'habitation, véranda : < 20 m² < 40 m² en zone U du PLU et qui ne crée pas une surface totale > 170 m² de surface de plancher après travaux.	Déclaration préalable	1 mois / 2 mois*
Modification de clôture, piscine, garage, véranda, abri de jardin...	Déclaration préalable simplifiée	1 mois / 2 mois*
Enseigne	Autorisation préalable enseigne	2 mois
Abaissement du trottoir	Devis demandé en Mairie	1 mois environ
Demande de raccordement au réseau des eaux usées	Devis demandé à la Communauté d'Agglomération Caen la mer	

* Les délais sont augmentés si votre terrain se situe dans un périmètre monument historique. Cartes et formulaires disponibles sur www.ville-ifs.fr



CIMETIÈRES

Pour tous renseignements :
Tél. : 02 31 35 27 27

Il existe deux cimetières sur la commune :

- le cimetière de l'Église,
rue de l'Église (Saint-André)
- le cimetière de Nampioche,
rue Jacques Cartier.

Horaires d'ouverture pour les deux sites :

Du 1^{er} avril au 9 novembre
De 8h30 à 20h

Du 10 novembre au 31 mars
De 8h30 à 19h

LOCATION DES SALLES

Renseignements : 02 31 35 27 27 • salles@ville-ifs.fr

Modalités de réservation

Il est indispensable de nous contacter dans un premier temps pour connaître les disponibilités des salles sur le planning de réservation et dans un deuxième temps de confirmer par écrit la demande de réservation.

Location de salles

Salle François Mitterrand : 200 places maximum • Utilisation de la salle jusqu'à 3H du matin.

Salle Jules Verne : 60 places maximum • Utilisation de la salle jusqu'à 20H (sauf réunion d'association, jusqu'à 23H).

Tarifs des salles municipales applicables jusqu'au 31 décembre 2015

	SALLE F. MITTERRAND			SALLE J. VERNE
	WE 2 JOURNÉES	WE 1 JOURNÉE	1 JOURNÉE EN SEMAINE	1 JOURNÉE
Particuliers habitant Ifs	553 €	277 €	185 €	88 €
Particuliers extérieurs à la ville	1 106 €	553 €	277 €	176 €
Associations ifoises justifiant d'une existence légale avec pratiques d'activités sur Ifs et adhérents ifois	2 gratuites par an sur l'ensemble des salles. Au-delà, utilisation payante sauf Assemblées Générales :			
	553 €	277 €	185 €	88 €
Associations extérieures	1 106 €	553 €	277 €	176 €
Société Ifoise	553 €	277 €	185 €	88 €
Société extérieure	1 106 €	553 €	277 €	176 €
Administrations		553 €	277 €	
Assemblées de copropriétaires				88 €



Salle François Mitterrand

Les Élections Régionales
auront lieu les
6 et 13 Décembre 2015

Exceptionnellement, les demandes
d'inscription et de modification
sur les listes électorales
sont enregistrées à la mairie
jusqu'au 30 Septembre 2015

DÉPUTÉE DE LA CIRCONSCRIPTION

Laurence DUMONT

Tél. : 02 31 78 15 10

ldumont@assemblee-nationale.fr

www.laurencedumont.net

Permanence

17 rue Paul Toutain – 14000 CAEN

Du lundi au vendredi de 14h à 17h

ou sur rendez-vous

Courrier

Laurence DUMONT

17 rue Paul Toutain

14000 CAEN

CONSEILLERS DÉPARTEMENTAUX DU CANTON

Madame GUILLOT

edith.guilLOT@wanadoo.fr

Monsieur HAVARD

bertrand.havard@calvados.fr

Permanence

Hôtel de Ville

Espl. François Mitterrand - 14123 IFS

Le mercredi après-midi

Courrier

Conseil Général du Calvados

9 rue St-Laurent

BP 12 - 14035 CAEN cedex

Citoyenneté

DROIT DE VOTE ET ÉLECTIONS

Inscription sur les listes électorales

Les demandes d'inscription et de modification sur les listes électorales sont enregistrées à la mairie jusqu'au 31 décembre de l'année en cours. Les jeunes majeurs sont inscrits d'office (voir ci-après « jeunes âgés de 16 à 18 ans »).

Doivent s'inscrire les habitants de la commune et les nouveaux arrivants, citoyens français, majeurs. Pour être inscrit(e) dans le bureau qui correspond à son domicile, il faut signaler à la mairie tout changement d'adresse, même à l'intérieur de la commune. Signaler également les changements d'état civil, ainsi que toute erreur ou omission constatée sur la carte d'électeur.

Droit de vote en France des citoyens de l'Union Européenne

Les citoyens de l'Union Européenne résidant en France peuvent participer aux élections municipales et/ou européennes dans les mêmes conditions que les électeurs français, sous certaines réserves. Sont considérés comme résidant en France les citoyens de l'Union Européenne qui y ont leur domicile réel ou qui y résident de façon continue.



Jeunes de 16-18 ans

Inscription d'office sur les listes électorales

Sont inscrits d'office les français ayant atteint l'âge de 18 ans entre le 1^{er} mars et le 28 (ou 29) février de l'année suivante. Les années d'élection, les jeunes devenus majeurs entre le 1^{er} mars de l'année du scrutin et la veille de l'élection (1^{er} tour) sont également inscrits d'office. Les listes électorales sont communiquées par l'INSEE. Cependant, il est préférable de vérifier auprès de la mairie que l'inscription est effective, l'INSEE n'ayant pas toujours connaissance des modifications qui peuvent être intervenues.

Recensement citoyen

Le recensement citoyen est obligatoire pour les jeunes filles et garçons, Français de naissance. Il s'effectue auprès de la mairie entre le jour de leurs 16 ans et le dernier jour du 3^e mois qui suit la date d'anniversaire. Les jeunes devenus Français entre 16 et 25 ans doivent se faire recenser dans le mois qui suit la date d'acquisition de la nationalité française. Cette formalité est obligatoire pour pouvoir se présenter aux concours et examens publics (conduite accompagnée par exemple).

Journée défense et citoyenneté

Après avoir procédé au recensement, les jeunes doivent accomplir une journée défense et citoyenneté (JDC), anciennement appelée journée d'appel de préparation à la défense (JAPD). La convocation intervient entre la date de recensement et les 18 ans (ou dans les 3 mois qui suivent le recensement s'ils deviennent Français entre 18 et 25 ans). La participation est obligatoire, sauf cas de force majeure (maladie, problème familial grave...). Penser à signaler tout changement d'adresse au Centre du Service National.

Renseignements et contact

Centre du Service National de Caen

Tél. : 02 31 38 47 50 • www.defense.gouv.fr

COMMÉMORATIONS OFFICIELLES

Les Ifois sont invités à participer aux commémorations officielles organisées par la Ville.



Armistice du 11 novembre 1918 :

Mercredi 11 novembre 2015,
Monument aux Morts,
rue des Carriers.

Journée nationale d'hommage aux morts de la guerre d'Algérie et des combats du Maroc et de la Tunisie :

Samedi 5 décembre 2015,
parvis de l'Hôtel de Ville.

Victoire du 8 mai 1945 :

Dimanche 8 mai 2016,
Monument aux Morts,
rue des Carriers.

Libération d'Iffs par les troupes Canadiennes le 20 juillet 1944 :

Mercredi 20 juillet 2016,
parvis de l'Hôtel de Ville.

ASSOCIATIONS DE MÉMOIRE ET DE SOUTIEN AUX COMBATTANTS ET VICTIMES DE GUERRE

LES ANCIENS COMBATTANTS

19 rue du Berry - 14123 IFS

Président : André JEAN - Tél. : 02 31 84 96 24

Vice-Président : Claude HUE - Tél. : 06 11 12 96 34

L'Association des Anciens Combattants de la Ville d'Iffs, créée le 12 avril 1977, est rattachée à l'Union Nationale des Combattants du Département du Calvados et membre de l'Union Nationale des Combattants (18 rue Vézelay - 75008 PARIS). Elle défend les intérêts moraux, sociaux et matériels des anciens combattants et de leurs ayants droits. Elle perpétue le souvenir des combattants morts pour la France et fait œuvre d'union sacrée, patriotique, morale et humanitaire. Elle est ouverte à tous ceux qui ont servi sous les armes et aux associations ayant les mêmes buts, sans distinction d'opinion, de race ou de religion.

→ AGENDA

Commémorations officielles • Assemblée générale : Samedi 28 novembre 2015 - Salle Jules Verne •
Galette des rois : Samedi 17 janvier 2016 - Salle François Mitterrand

PUPILLES DE LA NATION

Maison des Associations - Rue Neuve Bourg l'Abbé - 14000 CAEN

Président : Bernard GARNIER - Tél. : 09 53 19 72 03

Présidente Honoraire : Anne MAGIRON

L'APN du Calvados regroupe les Pupilles de la Nation et Victimes de Guerre. Elle fait connaître leur situation, valoir leurs droits et apporte à ses membres aide et assistance. Avec l'Office des Anciens Combattants, elle intervient auprès des plus démunis. Elle entretient la mémoire des Parents disparus des Pupilles de la Nation et des Orphelins de Guerre. Des réunions d'information et des après-midis récréatifs sont proposés au cours de l'année.

→ AGENDA

Commémorations officielles

DÉMOCRATIE LOCALE

Conseil Municipal

Les dates de réunion du conseil municipal sont annoncées sur les panneaux d'informations de la ville (affichage et lumineux), sur le site internet et dans la presse.

Les séances sont publiques.

Les comptes-rendus

des réunions du conseil municipal sont accessibles sur le site www.ville-ifs.fr

Consultation et information

La Ville met à disposition des habitants des documents de consultation et d'information concernant la collectivité, la communauté d'agglomération et tout projet soumis à concertation : comptes-rendus des conseils municipaux, conseil communautaires, syndicats de coopération intercommunale...

Renseignements

à l'accueil de la mairie.

CONSEIL MUNICIPAL ENFANTS ET JEUNES (CME-CMJ)

2 rue des Mugnets - 14123 IFS

Délégué jeunesse : Mickaël PARFOURU - Tél. : 02 31 34 34 39 • jeunesse@ville-ifs.fr

Animatrice : Marie HALBOUT • projetjeunes1@ville-ifs.fr

<http://cmj-ifs.conseildejeunes.fr/Facebook> : cmj ifs

Le CME (9-13 ans) et le CMJ (13-17 ans) est composé de 35 porte-paroles d'enfants et de jeunes, élus parmi (et par) les élèves l'fois des établissements scolaires (écoles élémentaires, collèges LEOPOLD SEDAR SENGHOR et GUILLAUME de NORMANDIE). Il leur permet de participer à des projets d'intérêt général, tout en appréhendant les règles démocratiques du débat (écoute, prise en compte de l'avis de l'autre) et le fonctionnement des institutions.

Le CME-CMJ recueille des idées, propose des projets, participe à la vie et à l'animation de la ville et crée du lien intergénérationnel. Le CME-CMJ gère ses actions selon son propre budget de fonctionnement.

→ AGENDA

Élection en Octobre 2015

COMITÉS CONSULTATIFS DE QUARTIER (CCQ)

Bourg : ccq.bourg@ville-ifs.fr • **Bras** : ccq.bras@ville-ifs.fr • **Plaine** : ccq.plaine@ville-ifs.fr

Mairie : 02 31 35 27 27

La Municipalité revoit l'organisation et les objectifs des CCQ. Le projet sera présenté au cours du dernier trimestre 2015.



26 rue Saussier Leroy – 75017 PARIS
Tél. : 01 42 12 72 72
info@immeublesenfete.com
www.immeublesenfete.com

Depuis 2009, la Ville adhère à Immeubles en Fête, l'association organisatrice de la Fête des Voisins. Celle-ci a pour objectif de rapprocher les gens vivant dans un même voisinage. Organisée par les citoyens eux-mêmes, la Fête des Voisins permet à chacun de jouer un rôle actif pour développer la cordialité et la solidarité dans la ville.

→ AGENDA

Fête des Voisins : Vendredi 27 mai 2016

Découvrez également

« Voisins Solidaires » page 64

ASSOCIATIONS DE QUARTIER

AMICALE DU HAMEAU DE BRAS

166 rue Sieur de Bras – 14123 IFS

Président : Marc COUEFFIN

Loisirs et animation du Hameau de Bras.

LES BALADINS DE LA PLAINE

16 rue des Chèvrefeuilles – 14123 IFS

Présidente : Karine GOUVILLE - Port. : 06 46 07 04 92 • lesbaladinsdelaplaine@hotmail.fr

Actions et animations culturelles ou de loisirs, développement de liens intergénérationnels entre les habitants du quartier de la Plaine.

MA CABANE AU CANADA

10 allée d'Ottawa – 14123 IFS

Président : Philippe ANTIER - Tél. : 02 31 82 47 80

Amélioration du cadre de vie et entraide entre les habitants du quartier du Canada. Rencontres pour mieux se connaître, échanger, sur le quartier et, qu'ensemble (propriétaires et locataires), il soit possible d'élaborer des projets (soirées dansantes, sortie pédestre, barbecue...).

LES VOLCANS D'AUVERGNE

6 place des Cévennes – 14123 IFS

Présidente : Michèle PLANTAGENEST - Tél. : 02 31 34 27 57

Renforcer les liens et défendre les intérêts des habitants du quartier d'Auvergne. Organisation de manifestations festives.

ASSOCIATION DE COMMERÇANTS

ASSOCIATION COMMERÇANTE ET ARTISANALE DEBUSSY

8 Place Claude Debussy – 14123 IFS

Président : Arnaud COIRRE

Tél. : 02 31 84 78 28

Représenter l'ensemble des commerçants, artisans, professions libérales et prestataires de services du quartier de la place Debussy auprès des administrations, collectivités territoriales, chambre consulaire et tout autre organisme administratif ou économique ; défendre les intérêts communs de ses adhérents et en particulier contribuer à la dynamisation commerciale du quartier, réaliser des animations communes et mettre en œuvre tous les moyens nécessaires à leur réalisation.

→ AGENDA

Marché de Noël :

12-13 décembre 2015 - Place Debussy

ASSOCIATION FRANCO-TURQUE

437 rue de Caen – 14123 IFS

Président : Ali ERCAN - Tél. : 02 31 26 50 44

L'association Franco-Turque est un point d'accueil pour toute la Communauté Turque du Calvados, elle est ouverte à tout le monde.

GAUCHE CITOYENNE IFS

Président : Jean-Paul GAUCHARD - Tél. : 02 31 72 53 52 • gauche.citoyenne@orange.fr

Vice-Président : Guillaume HENRY

L'association « Gauche Citoyenne IFS » réunit un collectif de citoyens concernés par la vie publique locale au-delà des seules échéances électorales. « Gauche Citoyenne IFS » souhaite participer au débat public, être force de propositions pour alimenter la réflexion et l'action citoyennes à IFS.

INITIATIVES POUR LA DÉMOCRATIE, L'ÉCOLOGIE ET LES SOLIDARITÉS

BP 30 – 14123 IFS

Président : Denis LECLERC - Tél. : 02 31 83 15 67 • idees.ifs@orange.fr

Association citoyenne ouverte aux Ifois qui se reconnaissent dans les valeurs de « démocratie, environnement et solidarités » et qui, au-delà des échéances électorales, souhaitent s'informer, débattre et faire des propositions concernant la vie locale et les questions de société.

PARTICIP@IFS

Président : Frédéric VILLAIN - Tél. : 06 75 33 32 96 • www.interact-ifs.fr

Développement de la démocratie participative et citoyenne au niveau local, à IFS ou sur un plan plus large via le forum www.interact-ifs.fr. Seule ou en partenariat avec d'autres structures (associatives, publiques, privées), l'association Particip@ifs peut soutenir des projets citoyens (Mon projet pour ma ville).

Culture

PATRIMOINE

HÔTEL DE VILLE

L'Hôtel de Ville et ses annexes sont installés depuis 1979 dans les bâtiments restaurés de l'ancienne Ferme Saint-Bernard et sa maison d'habitation qui datent du XVIII^e siècle. Une partie des bâtiments a été détruite durant la seconde guerre mondiale.

ÉGLISE SAINT-ANDRÉ

L'église appartenait à l'abbaye Saint-Étienne de Caen qui en reçut confirmation en 1170. Une première construction du chœur daterait du XIII^e siècle, il a été reconstruit en style roman en 1878 et très bien restauré depuis 1944. Le maître-autel, la chaire, une partie du clocher et le porche d'entrée sont classés monuments historiques.

IFS VEUT CONNAÎTRE SON HISTOIRE, avec le Groupe Patrimoine

Alain GRUÉNAIS - Port. : 06 14 34 78 91

Depuis 4 ans, un groupe d'habitants recherche des informations sur le passé de la commune. Le but : reconstituer des moments d'histoire locale, pour la rendre vivante et la transmettre à tous. En 2012, le groupe a rappelé quels bâtiments ont successivement abrité la mairie. En 2013, une exposition et un montage vidéo ont montré comment le village rural du XVIII-XIX^e est devenu une ville. Consultable sur le site de la Ville. En 2013/14, la vie quotidienne des Ifois de 1939 à l'après-guerre a fait l'objet d'une expo durant l'été 2014 et d'un montage vidéo de témoignages. Des rencontres avec des scolaires ont permis, des liens intergénérationnels et la transmission de la mémoire. En juin 2015, une exposition a présenté « Les fêtes et activités culturelles et sportives lorsque Ifs était un village ». Visible sur le site « il était ifois ».

→ AGENDA

Choix du thème 2015/16 et rétrospective des productions du Groupe Patrimoine :
Mercredi 23 septembre à 20h - Salle François Mitterrand • Ouvert à tous

Forêt d'Ifs : voir en rubrique Environnement, page 36

→ AGENDA

Journées Européennes du Patrimoine
19 et 20 septembre 2015

Animations et visites guidées
sont organisées depuis 2010 lors des
Journées Européennes du Patrimoine.
Programme en septembre sur le site
www.ville-ifs.fr et à la mairie.

SERVICE ANIMATION DU TERRITOIRE

2 rue des Muguet - 14123 IFS

Directrice : Sophie BOURRACHAU

Tél. : 02 31 84 98 44 • culture@ville-ifs.fr

Coordination des événements culturels mis en place par la Ville ou en partenariat (Carnaval, Ciné plein-air, Théâtre, Le Fest'Ifs...) et programmation de la saison culturelle d'Ifs : spectacles vivants à la salle François Mitterrand, à l'église Saint-André, en plein air ou à l'Espace Jean Vilar et expositions sous les voûtes de l'Hôtel de Ville. Accueil des cirques...

ÉCOLE MUNICIPALE DE MUSIQUE ET DE DANSE

Esplanade François Mitterrand - 14123 IFS

Directeur : Christophe GRANDIDIER

Tél. : 02 31 83 09 64 • ecole.musique@ville-ifs.fr

Conditions générales d'inscription :

La priorité d'accès est donnée lors des séances d'inscription aux enfants et adultes ifois. L'engagement est annuel, toutefois la possibilité de régler en trois fois est offerte aux familles. Toute activité commencée engage le paiement pour l'année entière.



ÉCOLE DE MUSIQUE

Formation à une pratique musicale, individuelle et/ou collective et apprentissage de la musique par des professeurs qualifiés, dans un cadre pédagogique diversifié.

Disciplines : éveil et formation musicale enfants et adultes, clarinette, flûte traversière, guitare, ensemble de guitares et guitare d'accompagnement, piano, saxophone, trompette et trombone à coulisse, tuba, violon, alto, violoncelle, ateliers jazz et ateliers d'improvisation, ensemble à vents et ensemble à cordes, chorale, musique de chambre.

La formation musicale est indissociable de l'apprentissage instrumental.

Les ateliers et les ensembles sont gratuits pour les élèves inscrits en instrument et/ou en formation musicale. Ils sont ouverts à tout musicien intéressé. L'école propose également plusieurs actions en relation avec ses enseignements : auditions, journées scolaires et portes ouvertes, stages, échanges entre classes de l'école, jumelage (en lien avec l'association des parents d'élèves, APEEM), spectacle de fin d'année...

Inscriptions : Mercredi 2 septembre de 14h30 à 19h30 • Jeudi 3 septembre de 16h30 à 19h30 • Mardi 8 septembre de 16h30 à 19h30

Séance de découverte instrumentale : mercredi 9 septembre de 16h30 à 18h - Salle François Mitterrand.

Reprise des cours à partir du lundi 14 septembre 2015.

Une convention entre les Villes d'Ifs et de Fleury-sur-Orne permet, selon les places disponibles et les enseignements, de s'inscrire à certaines activités de l'école de musique de la commune voisine en bénéficiant des mêmes tarifs, uniquement pour les enfants.

Tarifs 2015-2016

	IFS		EXTÉRIEURS	
	ENFANT	ADULTE	ENFANT	ADULTE
Formation musicale et éveil musical	94 €	104 €	224 €	234 €
Cours d'instruments cuivres (trompette, tuba, trombone)	156 €	271 €	337 €	567 €
Cours autres instruments	180 €	298 €	337 €	567 €
Ateliers jazz et improvisations (débutants et avancés) <i>Gratuit pour les élèves pratiquant une activité payante (instrument et/ou formation musicale)</i>	94 €	94 €	94 €	94 €
Musique de chambre, Ensembles Vents, Ensemble Cordes, Ensemble Guitares, Atelier Chant Choral <i>Gratuit pour les élèves pratiquant une activité payante (instrument et/ou solfège)</i>	102 €	102 €	102 €	102 €
Parcours découvertes (initiation à plusieurs instruments en parallèle des cours de formation musicale) <i>Réservés aux élèves de 7 à 13 ans et uniquement la 1^{ère} année</i>	125 €	—	337 €	—

Dégressivité à partir du 2^e enfant ifois : Réduction – Cours de formation musicale : 20 € • Réduction – Cours instrument : 43 €
Les extérieurs (adultes et enfants) inscrits en 2014/2015 en 2^e année bénéficient d'une réduction de 15% sur les cours collectifs (Formation musicale et Eveil Musical uniquement). Pour toute location d'instrument, prendre contact avec l'Ecole de Musique : 02 31 83 09 64

ÉCOLE DE DANSE

Apprentissage de différentes disciplines ouvertes à tous (enfants et adultes). Les cours sont dispensés par cycles dans lesquels les élèves sont répartis par tranches d'âge et par niveau.

Disciplines : éveil à partir de 4 ans - Danse classique et modern'jazz, cours spécifique pour adultes, cours Pilates, stages (inscription préalable).

Inscriptions : Mercredi 2 septembre de 14h30 à 19h30 • Jeudi 3 septembre de 16h30 à 19h30 • Mardi 8 septembre de 16h30 à 19h30.

Reprise des cours à partir du lundi 14 septembre 2015.

Tarifs 2015-2016

	IFS		EXTÉRIEURS	
	ENFANT	ADULTE	ENFANT	ADULTE
1 cours de danse hebdomadaire	94 €	176 €	224 €	387 €
Cours « Pilates »	–	148 €	–	317 €
NOUVEAU : Sophrologie	ADOLESCENT	ADULTES	ADOLESCENT	ADULTE
	94 €	224 €	210 €	400 €

Dégressivité à partir du 2^e enfant ifois : à partir du 2^e enfant Ifois : 20 €
A partir du second cours selon les places disponibles : 10 €. Les extérieurs inscrits en 2014-2015 en 2^e année bénéficient d'une réduction de 15 % sur les tarifs.



© Crédit photo : JME

ASSOCIATION DES PARENTS D'ÉLÈVES, ÉLÈVES ET AMIS DE L'ÉCOLE DE MUSIQUE (APEEM)

Esplanade François Mitterrand – 14123 IFS

Secrétaire : Laurence QUERUEL

Tél. : 02 31 82 32 40 • apeem.ifs@laposte.net

Favorise et développe les moments conviviaux et collectifs autour de la musique, en liaison avec les enseignants : échange avec Hambach (Allemagne), soutien au spectacle de fin d'année, bourse aux livres...
L'APEEM représente les parents au Conseil de l'école de musique.

IFS DANSE

8 rue Urbain Leverrier – 14123 IFS

Président : Gilles GENEVIÈVE

Tél. : 02 31 72 16 49 • ifsdanse@free.fr

Ifs Danse rassemble les parents d'élèves, amis et proches de l'école de danse pour contribuer aux projets (spectacles, sorties...), en lien avec les professeurs et les services culturels de la Ville.

BIBLIOTHÈQUE VICTOR HUGO

Esplanade François Mitterrand – BP 45 – 14123 IFS
Directrice : Brigitte VILLERIO
Tél. : 02 14 37 29 93 • bibli-ifs@agglo-caen.fr
www.bibliotheques.caenlamer.fr



Ouverte depuis 1985, la bibliothèque, établissement de Caen la mer depuis janvier 2003, constitue un pôle d'attraction, un lieu convivial et de rencontre. Elle accueille les individuels et les groupes pour le prêt de documents, des visites et des animations.

Prêt : Plus de 20 000 documents, répartis en diverses collections pour les adultes, les ado-lescents et les enfants. Accès pour consultation internet. Inscription gratuite sur présentation d'un justificatif de domicile et d'une pièce d'identité, avec autorisation des parents pour les mineurs.

Catalogue et informations : www.bibliotheques.caenlamer.fr

Animations : lectures à partager en famille, pour les tout-petits et les grands, des moments d'échanges autour des livres pour les adultes et des spectacles.



Horaires d'ouverture :

Mardi 14h-18h • Mercredi 10h-12h et 14h-18h •
Vendredi 14h-18h • Samedi 10h-12h et 14h-18h

→ AGENDA

30 ANS DE LA BIBLIOTHÈQUE
(spectacles, ateliers, expositions...) :

Samedi 12 septembre de 14h30 à 20h30 -
Esplanade François Mitterrand

ESPACE JEAN VILAR

Square de Niederwerrn – 14123 IFS

Président : Thierry GILBERT

Direction : Brigitte BERTRAND

Administration : 02 31 82 72 72 • Billetterie : 02 31 82 69 69
contact@espace-jean-vilar.com • www.espace-jean-vilar.com

Géré par une association, cet équipement culturel est un établissement de la Communauté d'agglomération Caen la mer. L'Espace Jean Vilar est un lieu de diffusion de spectacles pour tous les âges et tous les goûts. La programmation est axée autour du théâtre de marionnettes et d'objets (pour adultes et/ou enfants), du conte, du cirque et de la danse contemporaine. **Tarifs :** de 3 à 15 €

Horaires billetterie : les mardis et jeudis de 13h à 18h (ou jusqu'au début de la représentation) • Les mercredis de 10h à 18h30 (ou jusqu'au début de la représentation) • Les lundis et vendredis, jours de représentation à partir de 13h jusqu'au début de la représentation

La billetterie est fermée pendant les vacances de Noël ainsi que pendant la première semaine des vacances d'hiver et de printemps.

→ AGENDA

Ouverture de la billetterie pour l'ensemble des spectacles de la saison : Mercredi 9 septembre 2014 à 10h • **Ouverture exceptionnelle de la billetterie :** samedi 12 septembre de 10h à 17h • **Soirée d'ouverture et de présentation de saison :** Vendredi 2 octobre à 19h30

Retrouvez l'ensemble de la saison sur : www.espace-jean-vilar.com



ASSOCIATIONS CULTURELLES

ASSOCIATION IFOISE DES PARENTS D'ÉLÈVES DE L'ÉCOLE DE THÉÂTRE

805 rue du Chemin Vert – 14123 IFS
Président : Jean-Christophe GIARD
Tél. : 02 31 52 85 77 • aipeet@neuf.fr

Soutient le Théâtre des Furies dans ses différents projets (préparation du spectacle, élaboration de costumes, de décors et d'accessoires...). L'association encourage les sorties spectacles en famille en offrant la possibilité d'inviter un ami qui n'est jamais allé au théâtre.

.....

L'ACCORDÉE

Président : Patrick FRANCILLON - Tél. : 02 50 28 00 96
Chorale d'adultes, L'Accordée c'est aimer chanter en groupe et avoir envie de partager des moments conviviaux. Il n'est pas nécessaire de savoir lire une partition pour rejoindre la chorale mais l'assiduité est indispensable pour progresser.

.....

BARBE ROUSSE COMÉDIE

2 impasse Paul Elie Gernez – 14123 IFS
Présidente : Céline CLÉMENT
Port. : 06 32 42 47 02 • barberoussecomedie@gmail.com
www.barberoussecomedie.com

Créer et présenter des spectacles vivants tous publics ; Créer et produire des vidéos et autres supports audiovisuels ; Initier à l'écriture, au jeu, à la mise en scène.

COMITÉ DES FÊTES

Président : Dominique GILET - Tél. : 02 31 23 78 75

Le Comité des Fêtes organise des manifestations à caractère festif et participe aux événements Ifois. Il souhaite recruter de nouveaux bénévoles (les jeunes étant les bienvenus). Adhésion gratuite.

→ AGENDA

Forum des Associations et des Activités / Le Fest'Ifs : Samedi 5 septembre de 11h à 23h - *Complexe Sportif* • **Foire aux Greniers** : Dimanche 27 septembre - *Place Debussy* • **Assemblée Générale** : Mardi 8 décembre • **Galette des rois des Anciens** : Dimanche 10 janvier 2016 - *Complexe sportif*

.....

CULTURE ET MUSIQUE

Hôtel de Ville - Esplanade François Mitterrand – 14123 IFS
Présidente : Marie-Louise GERVAIS - Tél. : 02 31 52 08 34
Organise des sorties et des manifestations culturelles.

→ AGENDA

Soirée à Vienne avec l'orchestre de l'Opéra de Rouen : Samedi 12 septembre - *Carré du Perche de Mortagne au Perche* • **Séjour en pays de Loire** : Du 5 au 8 mai 2016 - *Visite de château spectacle, zoo de Beauval, village troglodyte* • **Journée à Paris** : Mars-avril 2016

.....

ET MES AILES CIE

Présidente : Clémence MARCOTTE • etmesailescie@gmail.com
Ateliers de création théâtre pour enfants et adultes encadrés par un metteur en scène professionnel : Fabienne Guérif. Chaque création sera présentée en fin d'année à l'Espace Jean Vilar.

VAGUE FOLK

8 rue Urbain Leverrier – 14123 IFS

Président : Gilles GENEVIEVE

Tél. : 02 31 72 16 49

vaguefolk@free.fr • <http://vaguefolk.fr>

L'association œuvre dans le domaine des pratiques artistiques liées aux arts du spectacle : théâtre, danse et musique, vidéo, cinéma... Elle apporte également son concours à différents groupes d'artistes amateurs et pré-professionnels, réunis dans un catalogue, parmi lesquels la Compagnie « Les Trous du Culte ». Celle-ci est ouverte à tous, sans distinction d'âge, de niveau ou de compétences. Elle organise des ateliers de pratique et de création dans les différents domaines que sont le théâtre, la danse, la musique et la vidéo.

Les ateliers ont lieu le mardi soir de 19h30 à 22h45, au préau fermé de l'école Jules Verne.

→ AGENDA

Soirée spectacle : Samedi 7 novembre 2015 à 20h30 - *Salle Mitterrand* •

La traversée de la forêt : les 2, 3, 9 et 10 octobre 2015 • **Soirée spectacle** :

Samedi 23 avril 2016 à 20h30 - *Salle Mitterrand*

JE CONTE POUR TOI

Présidente : Véronique TREIBER

Port. : 06 25 48 77 64 • jecontepourtoi@free.fr

Lecture de contes et histoires enfantines dans les crèches, les établissements scolaires et les hôpitaux pour enfants malades.

→ AGENDA

Interventions régulières à Ifs : bibliothèque, RAM, crèche...

TEMPS'DANSE

1 Avenue des Clairières – 14123 IFS

Présidente : Marie LEFOL • marie-lefol@live.fr

Promouvoir la danse à Ifs, animer la commune par l'intermédiaire de différentes activités telles que l'organisation de stages, de soirées dansantes...

UNION MUSICALE D'IFS

Chef de musique : Dominique BOURSIER - Tél. : 02 50 28 07 26

Apprentissage et pratique de la musique en fanfare. Musiciens débutants et confirmés. Tambour, percussion, clairon, trompette de cavalerie, cor de chasse, bugle, cornet, trombone, clarinette, flûte, saxophone alto et ténor, basse...

UNIVERSITÉ INTER-ÂGES

Antenne Sud de Caen – 6 rue du Bout Guesdon – 14123 IFS

Responsable : Marie-Odile MACÉ

Tél. : 02 31 84 61 57 • uia.sudcaen@wanadoo.fr

<http://antennesuddecaen.monsite-orange.fr>

Conférences et cours adultes pour tous. Activités artistiques et physiques. **Renseignements au siège** : chaque mardi et jeudi de 10 h à 12 h à partir du 1^{er} septembre 2015.

→ AGENDA

Inscriptions : Mardi 22 septembre 2015 de 10 h à 12 h et à partir de 14 h 30 • Mercredi 23 septembre 2015 de 10 h à 12 h – *Espace Nicolas Oresme à Fleury-sur-Orne* • **Cotisation annuelle** : 120 € payable par chèque • **Pour une nouvelle inscription** : 2 photos d'identité

IFS IMAGES

Présidente : Martine MARIE

Tél. : 02 31 34 67 21

martinem.photo@yahoo.fr

Vice-Président : Mohamed BOUTOUIL

Tél. : 02 31 83 41 56

www.ifsimages.odexpo.com

Le club vous propose de partager son intérêt et sa passion pour la photographie. Si le loisir commun entre tous ses membres est la pratique de la photographie, cela reste avant tout un lieu d'échange se traduisant par une mise en commun de pratiques, de techniques et d'apprentissages. Dans une ambiance détendue vous trouverez conseils et informations pour améliorer vos images et parfaire vos tirages. Le matériel (argentique et numérique) mis à la disposition de chacun permet de pratiquer ce loisir dans les meilleures conditions.

IFS IMAGES est inscrit à la fédération photographique de France.

→ AGENDA

Exposition annuelle : Du 3 au 17 octobre
- Hôtel de Ville



SERVICE PETITE ENFANCE ÉDUCATION

Département Éducation, Accueils Collectifs de Mineurs Périscolaires (Restauration, Temps Accueils Périscolaires, Garderie, Aide aux leçons, CLAS)

Hôtel de Ville – Esplanade François Mitterrand – 14123 IFS

Directrice : Florence SAULE - Tél. : 02 31 84 98 42

Informations pédagogiques : 02 31 84 98 46

Informations administratives (inscription, réservation, facturation, paiement) : 02 31 35 27 27 • education@ville-ifs.fr

PROJET ÉDUCATIF GLOBAL

Le Projet Éducatif Global Ifois 2015-2020 (PEG) met en harmonie la politique éducative des élus en fixant des priorités, et améliore ainsi le bien-être et la qualité des concitoyens. Il rassemble les acteurs éducatifs à l'échelle du territoire.

Il favorise la cohérence des messages éducatifs et permet aux enfants et aux jeunes de bénéficier de la richesse des interventions apportées par la pluralité des acteurs Ifois sur l'ensemble des temps péri et extrascolaires.

La démarche vise à participer à la construction des futurs citoyens dans une politique d'égalité des chances où chaque Ifois, du plus jeune âge jusqu'à ses 25 ans puisse trouver sa place au sein de la cité, développer son esprit critique, son ouverture d'esprit et s'impliquer individuellement et/ou collectivement. L'objectif est d'aider les enfants et les jeunes à bien grandir et à s'épanouir.

ACTIVITÉS PÉRISCOLAIRES

La Ville développe de multiples projets favorisant l'implication des enfants et des jeunes, en partenariat avec les acteurs éducatifs locaux. Ces accueils éducatifs de qualité sont agréés par la Direction Départementale de la Cohésion Sociale et le Conseil Départemental du Calvados.

L'ensemble des activités périscolaires de la ville d'Ifois comprend :

- la garderie matin et du soir (avant et après l'école),
- le temps de restauration et d'animation du midi,
- le Temps d'Activités Périscolaires (TAP),
- l'aide aux leçons pour les enfants des classes du CE1 au CM2,
- le Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité (CLAS)* pour les enfants des classes du CP au CM2.

**L'action du CLAS porte une attention particulière aux enfants du CP au CM2 qui ont besoin d'améliorer leur concentration, leur mémorisation, leur langage, leur comportement par le biais de l'aide aux leçons et d'activités artistiques, culturelles, sportives, ludiques favorisant la créativité, l'expression, la confiance en soi... Les enseignants et les équipes d'animation identifient les enfants pouvant bénéficier de ce dispositif.*



Nouveau

PORTAIL FAMILLE

Ouverture du portail Famille pour le paiement en ligne et les réservations des Accueils Collectifs de Mineurs Péricolaires (restauration, garderie, TAP, aide aux leçons).

Elles doivent être effectuées prioritairement sur le Portail « Famille » avant le 15 du mois pour tout le mois suivant (ex. : avant le 15 septembre pour tout le mois d'octobre)

Demander votre identifiant et mot de passe sur le mail :
education@ville-ifs.fr



Rendez-vous sur
www.ville-ifs.fr

INSCRIPTION SCOLAIRE

Les inscriptions scolaires ont lieu chaque année en Mairie en avril et ne concernent que les enfants qui entrent en 1^{ère} année d'école maternelle, en Cours Préparatoire d'école élémentaire, ou qui change d'école suite à un déménagement. Les dates d'inscription sont précisées par voie de presse et d'affichage. Une fois les enfants inscrits, leur affectation est décidée en fonction de la carte scolaire.

RESTAURATION SCOLAIRE

Un service de restauration est proposé aux enfants dans chacune des écoles maternelles et élémentaires de la ville. Les inscriptions sont à faire en juin et dans la semaine qui précède la date de rentrée scolaire pour les nouveaux arrivants. A noter que les repas sont préparés et livrés par un prestataire de service et que les menus sont élaborés en collaboration avec les parents d'élèves et le personnel de restauration.

TARIFS DES REPAS RESTAURATION SCOLAIRE ET AIDES AUX FAMILLES IFOISES

Calcul du quotient familial (QF) fait en mairie du 1^{er} au 30 septembre 2015. Fournir une attestation de paiement et de quotient familial de la CAF (Caisse d'Allocations Familiales).

HORAIRES DU 1^{ER} SEPTEMBRE 2015 AU 5 JUILLET 2016

Temps d'accueil matin et soir :

De 7h15 à 8h45 (le mercredi uniquement le matin) et de 16h30 à 18h30.

Temps de restauration et d'animation du midi :

De 12h à 13h45 (sauf le mercredi).

Transports scolaires :

voir en rubrique Transports et Déplacements, page 75

ATTENTION : Les Temps d'Activités Périscolaires (TAP) sont proposés 3 fois par semaine.

De 15h30 à 16h30 (excepté le lundi à Marie CURIE et Paul FORT, le mardi à Jules VERNE et Jean VILAR et le jeudi à Pablo NERUDA). Accueils financés par la Ville et n'occasionnant pas de facturation aux familles.

L'aide aux leçons :
de 16h30 à 18h.

Le CLAS : sur tous les sites élémentaires - 2 soirs par semaine par écoles (lundi/mardi ou jeudi/vendredi) :

Du 21 septembre 2015 au 2 juillet 2016 de 15h30 à 17h30 excepté le lundi à Marie Curie, le mardi à Jules Verne et Jean Vilar de 16h30 à 18h30.

Tarifs 2015-2016
des accueils périscolaires

	GARDERIE ET AIDES AUX LECONS TARIF AU ¼ D'HEURE¹	
	IFOIS	NON IFOIS
Quotient > 2000	0,67 €	0,93 €
Quotient A	0,60 €	0,92 €
Quotient B	0,53 €	0,91 €
Quotient C	0,47 €	0,90 €
Quotient D	0,42 €	0,89 €
Quotient E	0,38 €	0,88 €
Quotient F	0,34 €	0,87 €

⁽¹⁾Tout quart d'heure commencé est dû.

(cf règlement intérieur des accueils périscolaires)

Activités extrascolaires :

voir l'Espace Loisirs Municipal en rubrique Jeunesse, page 46

Contact



ACCUEILS COLLECTIFS
DE MINEURS PÉRISCOLAIRES

Déléguée Périscolaire

Maria DEMULIER - Tél. : 02 31 94 98 46 ou 06 30 17 67 39

Coordinatrice PAUL FORT :

Anne HERVÉ - Tél. : 07 76 38 14 02

Coordinatrice JEAN VILAR :

Emilie LEBRET - Tél. : 06 21 89 04 62

Coordinatrice MARIE CURIE :

Virginie BIGNON - Tél. : 06 16 81 18 30

Coordinatrice JULES VERNE et PABLO NERUDA :

Claire LEMESLE - Tél. : 06 21 89 04 53

GARDERIE

Appeler ce numéro uniquement en cas de retard.
Aucune réservation n'est prise sur cette ligne.

PAUL FORT : 06 16 44 08 81

JULES VERNE et PABLO NERUDA : 06 15 31 28 51

MARIE CURIE : 06 16 44 48 37

JEAN VILAR : 06 16 44 48 49

ÉCOLES MATERNELLES

PABLO NERUDA

Boulevard des Violettes - Tél. : 02 31 84 75 69
Directeur : Jean-Yves FIDALGO

PAUL FORT

Rue Camille Saint-Saëns - Tél. : 02 31 84 72 73
Directeur : André RAUTUREAU

JEAN VILAR

Rue Marivaux - Tél. : 02 31 83 34 96
Directrice : Marie DEKOWSKY

ÉCOLES ÉLÉMENTAIRES

JULES VERNE

Boulevard des Violettes - Tél. : 02 31 82 29 71
Directrice : Véronique BOULAYE

MARIE CURIE

Rue de la République - Tél. : 02 31 52 00 14
Directeur : Emmanuel VANNIER

JEAN VILAR

Rue Marivaux - Tél. : 02 31 83 36 65
Directrice : Nolwenn RENARD

COLLÈGES

GUILLAUME DE NORMANDIE

243 rue de Falaise - BP 31238 - 14020 CAEN Cedex
Tél. : 02 31 70 30 49 • Fax : 02 31 78 20 14
ce.0141268c@ac-caen.fr
Principal : M. LHOMME
Principal Adjoint : M. FIAULT

LÉOPOLD SEDAR SENGHOR

8 rue du Roussillon - BP 19 - 14123 IFS
Tél. : 02 31 78 96 96 • Fax : 02 31 52 14 31
ce.0142271t@ac-caen.fr
Principal : M. LEBLANC
Principal Adjoint : M. DODIER
Directrice du SEGPA : Mme DEGUILHEM

LYCÉES

AUGUSTIN FRESNEL

77 rue Eustache Restout - BP 26231 - 14066 CAEN Cedex 4
Tél. : 02 31 70 33 00 • Fax : 02 31 70 33 10
ce.0140014p@ac-caen.fr
Proviseure : Mme BARBE

JEAN ROSTAND

98 route d'Ifs - BP 85457 - 14054 CAEN Cedex 4
Tél. : 02 31 52 19 40 • Fax : 02 31 34 92 51
jean.rostand@etab.ac-caen.fr
Proviseur : M. PETIJEAN

FRANÇOIS RABELAIS

1 rue Elsa Triolet - 14123 IFS
Tél. : 02 31 46 52 50 • Fax : 02 31 43 90 75
Proviseur : M. Bruno MONMOUSSEAU

Université de Caen – Campus III :
voir en rubrique Emploi et Formation, page 33

REPRÉSENTANTS DES PARENTS D'ÉLÈVES

ÉCOLES MATERNELLES ET ÉLÉMENTAIRES

Dans chaque école, des parents d'élèves sont élus chaque année aux Conseils d'école. Des représentants ont choisi de se réunir en association (École Marie Curie), d'être rattachés à la FCPE ou de siéger à titre individuel. Ils portent la voix des parents au sein des Conseils d'école et apportent un soutien logistique et financier à la mise en place des projets des équipes enseignantes.

ASSOCIATION DES PARENTS D'ÉLÈVES PABLO NERUDA ET JULES VERNE

Président : Sylvain BICHET - Port. : 06 21 48 06 35

Association créée depuis juin 2015 par une dizaine de parents, elle a pour but l'organisation d'événements, de projets et manifestations en soutien aux écoles Pablo Neruda et Jules Verne.

FCPE DES COLLÈGES

Fédération départementale FCPE
BP 57 – 14203 HÉROUVILLE SAINT-CLAIR • Tél. : 02 31 43 76 77

Suivant leur zone d'habitation, les collégiens sont inscrits dans deux collèges différents. Ceux d'Ifs Bourg et Ifs Bras vont au collège Léopold Sedar Senghor et ceux d'Ifs Plaine et du Hoguet au collège Guillaume de Normandie. La FCPE encourage le respect de la carte scolaire avec la proximité école/domicile pour les enfants. Elle est présente sur les deux collèges et outre la défense de tous les enfants scolarisés, elle œuvre pour le suivi des élèves en conseil de classe, pour de bonnes conditions de travail au sein de l'établissement

et siége au conseil d'administration. Le Conseil Local FCPE de Léopold Sedar Senghor regroupe les parents de Soliers, Grentheville et Ifs. Ce collège propose une classe européenne espagnole à partir de la 4^e, et une section SEGPA de la 6^e à la 3^e. Permanence dans chacun des établissements les 1^{er} mercredis de chaque mois.

AJV J'Y VAIS

14 allée de Saguenay – 14123 IFS

Présidente : Virginie HOUEL

Port. : 06 59 74 33 60 • virginie.ecalard@bbox.fr

Organiser des événements pour récolter des fonds pour les écoles maternelle et primaire Jean Vilar afin de permettre à ces écoles des sorties scolaires ou autres projets pédagogiques ; permettre aux parents d'élèves d'étudier, réaliser ou participer à toute organisation pré ou post scolaire. Organisation d'événements tels que lotos et foires à tout, participation au marché de Noël.

ASSOCIATION DES PARENTS D'ÉLÈVES TURCS (APET)

437 rue de Caen – 14123 IFS

Président : Adem ALTUNTAS - Tél. : 02 31 39 62 43

L'APET permet à la communauté turque du Calvados (en particulier Ifs et Hérouville) de s'intégrer tout en préservant sa culture et sa langue d'origine. C'est dans cette perspective que l'APET propose diverses activités culturelles : aide aux familles et élèves en difficulté, cours de turc et de français, danse folklorique, organisation des fêtes nationales, participation à diverses manifestations.

Emploi et Formation

Troisième ville de l'agglomération, Ifs compte 11 628 habitants sur son territoire (9,06 km²). La ville possède cinq zones d'activités économiques. Quatre d'entre elles sont gérées par Caen la mer : la Dronnière, Rocade Sud (avec le principal centre commercial au sud de Caen), Porte Sud et Object'Ifs Sud.

La ZAC Équipement, où se trouve notamment le Campus 3 de l'Université de Caen, accueille des établissements de formation, de services, d'aide ou encore de soins aux personnes. Le nouveau lycée régional des métiers de bouche (restauration, hôtellerie, boulangerie et pâtisserie) a ouvert en septembre 2015.

Ifs compte également sept exploitations agricoles.

Par ailleurs, la ville est bien dotée en commerces et services, regroupés essentiellement en pôles commerçants de proximité : quartier du Hoguet, place des Jonquilles, rue de Caen et place Debussy.

Deux marchés hebdomadaires se tiennent le mercredi matin, place Debussy et le vendredi matin, place des Jonquilles.

Idéalement desservie par les transports en commun et la route, Ifs est le centre géographique du Calvados (*source : Ordre des Géomètres Experts*).



ASSOCIATIONS ET ORGANISMES D'ACCOMPAGNEMENT À L'EMPLOI

MISSION LOCALE CAEN LA MER CALVADOS CENTRE



1 place de l'Europe – 14200 HÉROUVILLE SAINT-CLAIR
Directeur : Philippe DUBOIS-PERRIER
Tél. : 02 31 46 21 46 • mlmc@mlbn.fr
Conseillers référents ville d'Ifs : Bénédicte HERAUD / Éric LE QUERE
Tél. : 02 31 35 27 27 (permanence mairie d'IFS)

Accueil des jeunes de 16 à 25 ans ne dépendant plus du système scolaire. Renseignement sur les formations, le travail, les aides (logement, soins...). Orientation et accompagnement pour l'insertion professionnelle et sociale.

Permanence d'accueil sur rendez-vous à la mairie :

Lundi : 14h-17h30 • Jeudi : 9h-12h30 • Un vendredi matin sur deux

POLE EMPLOI



Antenne Sud - 909 rue de Caen – 14123 IFS
Tél. : 3949 (Selon le service, appel gratuit ou de 0,11 € TTC maximum, hors éventuel surcoût de votre opérateur) • www.pole-emploi.fr

Si votre demande ne peut être traitée par internet ou par téléphone, votre conseiller vous proposera un rendez-vous.

Jours et horaires d'ouverture :

Lundi : 8h30-17h • Mardi et mercredi : 8h30-12h30 et 13h15-17h •
Jeudi : 8h30-12h30 • Vendredi : 8h30-15h30

CORRESPONDANT SOLIDARITÉ EMPLOI (CSE) DU PÔLE EMPLOI



Centre Communal d'Action Sociale
Esplanade François Mitterrand – 14123 IFS
Tél. : 02 31 35 26 95

Écoute, information, conseil, soutien dans les démarches pour les personnes en recherche d'emploi.

Permanence chaque mercredi matin, sur rendez-vous auprès du CCAS d'Ifs.

CIDEME (CARREFOUR D'INITIATIVES POUR DÉVELOPPER L'EMPLOI ET LES MÉTIERS)

1 place de l'Europe – 14200 HÉROUVILLE SAINT-CLAIR
Tél. : 02 31 46 21 46 • Fax : 02 14 37 14 15

Le CIDEME réunit, en un endroit unique, les différents acteurs locaux et intercommunaux en matière d'insertion professionnelle, d'orientation et d'accompagnement des jeunes, pour mutualiser les moyens et surtout coopérer concrètement et efficacement pour l'emploi sur Caen la mer : **le CLLAJ** : Comité Local pour le Logement Autonome des Jeunes • **la MIFE** : Maison de l'Information sur la Formation et l'Emploi • **le CIO** : Centre d'Information et d'Orientation • **la Mission Locale PAIO** : Permanence d'Accueil, d'Information et d'Orientation • **le PLIE** : Plan Local d'Initiatives pour l'Emploi • **la MEFAC** : Maison de l'Emploi et de la Formation de l'Agglomération Caennaise • **l'AQJ** : Association Quartier Jeunes • l'association **ELAN** de réinsertion.

L'antenne Caen Sud est ouverte : Du lundi au vendredi : 8h30-12h30 et 13h30-17h30 (fermé le mardi matin).

ASSOCIATIONS ET ORGANISMES SPÉCIALISÉS D'INSERTION ET DE FORMATION

LA PASSERELLE VERTE

Route de Rocquancourt – 14123 IFS

Directeur : Juan IGLESIAS

Tél. : 02 31 35 69 45 • Fax : 02 31 35 69 54

lapasserelleverte@mut14.org

Établissement et Services d'Aide par le Travail (ESAT), géré par la Mutualité Française du Calvados, spécialisé dans l'accompagnement socioprofessionnel des personnes de 20 à 60 ans souffrant de troubles psychiques. Activités : pâtisserie, chocolaterie, déchets d'équipements électriques et électroniques (DEEE), élevage.

.....

APAEI - ENTREPRISE ADAPTÉE GUYNEMER

13 rue François Arago – 14123 IFS

Directeur : Florent LEMAITRE

Tél. : 02 31 83 33 85 ou 02 31 34 52 70 • Fax : 02 31 78 07 58

atelier-guynemer@apaei-caen.org • www.apaei-caen.org

L'Apaei de Caen a pour but d'apporter aux familles l'appui moral et matériel indispensable et de développer entre elles, l'esprit d'entraide et de solidarité nécessaire. Elle vient en aide aux familles par des informations et des conseils, elle met en œuvre tout ce qui pourrait être nécessaire pour le meilleur développement physique, intellectuel et moral de leurs enfants : création et gestion d'établissements appropriés tendant à l'éducation, la rééducation, l'adaptation, la mise au travail, l'insertion sociale, l'hébergement, l'organisation des

École des Parents et des Éducateurs (EPE) : voir en rubrique Solidarités, page 64

loisirs, la pratique des sports. L'APEI a pour but également, de poursuivre auprès des Pouvoirs Publics, Autorités Publiques et divers organismes locaux, la défense au point de vue matériel et moral, des intérêts généraux des personnes handicapées mentales, enfants, adultes, orphelins et de leurs familles en vue de favoriser leur plein épanouissement et leur insertion sociale.

ASSOCIATIONS ET ORGANISMES DE FORMATION

AFPA



Campus III - Rue Anton Tchekov – 14123 IFS

Responsable du site : Denis LE ROY

Tél. : 02 31 35 65 38 • Fax : 02 31 35 65 12

www.afpa.fr

Akteur majeur de la formation professionnelle, cet organisme accompagne le développement professionnel des demandeurs d'emploi, des salariés et des jeunes sur différentes filières de formation (usinage, conception, industrielle, maintenance industrielle, électricité, électronique, informatique...).

.....

CESR CITY'PRO

731 route de Falaise – 14123 IFS

Tél. : 02 31 35 16 17 • Fax : 02 31 35 16 10

commercial@cesr-formation.fr • www.city-pro.info

Transport conduite : Titre pro porteur et voyageurs, permis poids lourd, FIMO, FCO, conduite économique, SST, conduite préventive.

Logistique/magasinage : Bac Pro, Titre pro « agent magasinier », Titre pro de préparateur de commandes, Titre pro de cariste d'entrepôt, Caces R389, gestion informatique des stocks, geste et posture.

Travaux publics : Ouvrier des travaux publics, Caces R372, R386, R390, habilitation électrique, travail en hauteur, signalisation chantier.

Sécurité routière : Moniteur auto-école, moto-école et groupe lourd, réactualisation des connaissances, capacité de gestion, conduite économique, perte d'adhérence.

.....

LES PETITS PLATS DANS LES GRANDS

698 route de Falaise – 14123 IFS

Tél. : 02 31 78 38 38 • www.lespetitsplatsdanslesgrands.fr

Créée à l'initiative de professionnels de l'hôtellerie et de la restauration, l'association fait la promotion des métiers de l'hôtellerie et de la restauration, accompagne et conseille les professionnels par le biais d'outils de formation et gestion du personnel, selon un code de bonne conduite.

UNIVERSITÉ DE CAEN

IUT - CAMPUS III

Rue Anton Tchekov – BP 53 – 14123 IFS

Directeur : Stéphane ROPIQUET – Tél. : 02 31 52 55 00

Scolarité : 02 31 56 70 05 • Fax : 02 31 52 55 22

www.iutc3.unicaen.fr

Le Campus 3 accueille un restaurant universitaire, un centre

multimédia et trois départements de l'IUT de Caen, composante de l'Université de Caen Basse-Normandie :

Information-communication,
options communication d'entreprise et publicité :

Tél. : 02 31 52 55 01 • Fax : 02 31 52 55 02

Informatique, option génie informatique :

Tél. : 02 31 52 55 21 • Fax : 02 31 52 55 22

Réseaux et télécommunications :

Tél. : 02 31 52 55 30 • Fax : 02 31 52 55 18





CRÈCHE - HALTE-GARDERIE MUNICIPALE F. DOLTO

10 bd Yitzhak Rabin – 14123 IFS

Responsable : Sophie PLOTEAU

Tél. : 02 31 82 47 81 • departement.petite.enfance@ville-ifs.fr

Le multi-accueil municipal « Françoise Dolto » accueille les enfants âgés de 10 semaines à 4 ans. Les demandes de places émanant des Ifois sont prioritaires. Cependant, les non Ifois peuvent également bénéficier d'une place sous réserve d'une majoration de 5 ou 10% selon la domiciliation. La structure accueille 58 enfants, répartis dans 3 sections : les petits et les moyens sur le site de Dolto, la section des grands située au rez-de-chaussée de l'EHPAD « Le Jardin d'Elsa », rue Elsa Triolet. Ce multi accueil a pour mission de permettre aux enfants de s'épanouir dans un climat chaleureux et sécurisant, accompagnés par des professionnels de la petite enfance. La crèche est un lieu d'apprentissage de la vie en collectivité pour l'enfant que l'on accompagne ainsi sur le chemin de l'autonomie.

Conditions d'accueil

Accueil régulier : Accueil à temps plein ou temps partiel avec un minimum de 6 h de présence par jour.

Accueil occasionnel : 12 h par semaine maximum. Possibilité de journée continue.

Les repas et les goûters des enfants accueillis sont préparés sur place par une cuisinière.

Préinscriptions

Un dossier de préinscription est à demander à l'accueil de la structure. Les admissions sont prononcées sur avis de la commission d'attribution des places, en fonction des places disponibles et d'un barème de point permettant une mixité sociale.

Jours et horaires d'ouverture

Accueil régulier : du lundi au vendredi de 7h30 à 18h30.

Accueil occasionnel : du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 14h à 17h ou en journée continue.

Tarifs

Les tarifs sont calculés selon les barèmes CNAF (PSU : Prestation de Service Unique).

.....

RELAIS ASSISTANTES MATERNELLES (RAM)

10 bd Yitzhak Rabin – 14123 IFS

Animatrice : Agnès PRUDHOMME

Tél./Fax : 02 31 83 90 62 • ram.ifs@wanadoo.fr

Géré par la Mutualité Française du Calvados en partenariat avec la Ville, le Conseil Général et la CAF, le RAM a pour mission d'améliorer la qualité d'accueil de l'enfant à domicile.

C'est un lieu d'information, de socialisation et de ressource.

Service gratuit à destination des parents à la recherche d'un mode de garde, des assistantes maternelles agréées d'Ifs ou toute personne souhaitant devenir assistante maternelle, des enfants accueillis au domicile de l'assistante maternelle.

Le relais propose des animations pour enfants, parents employeurs et assistantes maternelles.

Permanence

Mardi de 14h à 17h • Mercredi de 9h à 12h • Sur rendez-vous les mercredi, jeudi et vendredi après-midi.



Environnement

INFORMATIONS ET RÉGLEMENTATIONS

L'ENVIRONNEMENT EST L'AFFAIRE DE TOUS !

L'environnement et le patrimoine communs doivent être respectés. Adoptons ensemble des gestes simples qui passent par des règles élémentaires d'éco-citoyen : le respect de l'environnement nécessite une attention quotidienne qui a son impact sur notre ville, comme sur notre planète.

Quelques gestes simples :

- Éviter de jeter les déchets dans la nature ou sur la voie publique : chewing-gums, mégots, détritus et sacs en plastique...
- Respecter le recyclage des déchets.
- Économiser l'énergie chez soi : éteindre la lumière dans les pièces à notre départ, préférer des ampoules basse consommation, limiter sa consommation d'eau du robinet en utilisant le strict nécessaire.
- Réduire sa vitesse de conduite : en respectant les limitations de vitesse, la consommation de carburant est limitée et l'émission de CO² diminue en adoptant une circulation apaisée et plus sécurisée en ville.

Et pour agir davantage, préférez la marche à pied, le vélo ou les transports en commun, utilisez des produits d'entretien bio ou écologiques, consommez des fruits et légumes de saison, des produits locaux ou de commerce équitable...

Chaque geste éco-citoyen n'est pas qu'un geste pour la planète : c'est un geste pour l'humain, c'est un geste pour soi !

ANIMAUX

Vous êtes responsables de vos animaux domestiques. Il est important de veiller à ce qu'ils n'entraînent pas de nuisances pour vos voisins (bruit, déjections...). Aménagez un espace chez vous pour éviter des déjections sur le domaine public ou utilisez les dispositifs d'hygiène canine.

→ LA FORÊT D'IFS

La Forêt d'Ifs, c'est 32 hectares boisés plantés en 1992, qui forment un poumon vert au sud de l'agglomération apprécié des Ifois et des habitants des communes limitrophes. C'est un endroit idéal pour les promenades et le jogging, qui dispose également d'une aire de jeux aménagée pour les enfants. La Forêt d'Ifs abrite le centre du département du Calvados (barycentre), matérialisé par une stèle située dans l'une des clairières.

La divagation des animaux domestiques est interdite et répréhensible. Signalez à la Police Municipale les chiens ou les chats en état de divagation sur la voie publique au 06 08 06 48 37.

En cas de disparition de votre animal domestique, contacter en premier lieu la Police Municipale puis la fourrière de Caen la mer.

Fourrière de Caen la mer à Verson :

Tél. : 02 31 80 73 03 - Du lundi au vendredi de 8h à 17h.

Si vous avez trouvé d'autres animaux vous pouvez contacter les associations suivantes :

Chevreuil, renard, sanglier... : Fédération Départementale des Chasseurs du Calvados
Tél. : 02 31 44 24 87 et 02 31 61 98 53 (astreinte). • **Oiseau** : Association La Dame Blanche - Tél. : 02 31 63 91 70 et 02 31 77 64 01 • **Furet** : Association Les Fufus de l'Ouest - Tél. : 06 04 03 59 46.

Chiens : Les chiens ne peuvent circuler sur la voie publique en zone urbaine ou dans la forêt uniquement tenus en laisse (Art 19 de l'arrêté municipal 94/113 du 1^{er} août 1994). A cela s'ajoutent les restrictions de circulation pour les chiens d'attaque (catégorie 1) et les chiens de garde et de défense (catégorie 2) :

Les chiens de 1^{ère} catégorie ne peuvent avoir accès aux transports en commun, ni aux locaux ouverts au public, ni aux lieux publics (sauf sur la voie publique où ils doivent être muselés et tenus en laisse par une personne majeure).

Les chiens de 2^e catégorie doivent être muselés et tenus en laisse par une personne majeure sur la voie publique, dans les parties communes des immeubles collectifs, dans les lieux publics, dans les locaux ouverts au public ainsi que dans les transports en commun. Pour information : montant de l'amende : 150 €.

Les propriétaires ou détenteurs de chien de 1^{ère} ou 2^e catégorie doivent être titulaires d'un permis de détention depuis le 1^{er} janvier 2010. Ce permis est délivré par le maire, sur présentation d'un certain nombre de pièces, notamment une évaluation comportementale du chien réalisée par un vétérinaire et une attestation d'aptitude du maître obtenue avec un formateur agréé. Les demandes de permis sont à déposer à la police municipale. Le défaut de déclaration peut entraîner une contravention de 750 €.



29 emplacements d'Hygiène Canine :

- Parking du Stade – P. Mendès France
- Square rue Fernand Léger
- Rue de Rocquancourt
- Avenue Jean Monnet
- Parking de la Forêt – Rue de Picardie
- Bras – Rue du Sieur de Bras
- Gare TVR – Avenue Jean Vilar
- Place des Jonquilles
- Intersection chem. aux Bœufs – Chem. Vert
- Cimetière entrée Chemin de Nampioche
- Place Debussy
- Devant La Poste – Place Debussy
- Square Terre Neuve – Québec
- Intersection Av. J. Vilar – Bd des Violettes
- Square – Bd Molière
- Bras Square – Terrain de foot
- Bras Square – Jeux enfants
- Square Avenue Jean Vilar
- Av. de Normandie square Brassens
- Rue de Saintonge
- Rue du Bout Guesdon
- Entrée Mairie
- Imp. rue des Carriers
- Rue Lully
- Square allée de l'Alberta
- Square bd des Violettes
- Square Paul Claudel
- Parking IUT – Bd Yitzhak Rabin
- Entrée IUT et RU – Bd Yitzhak Rabin

Pour le bien-être de tous,
merci d'utiliser les sacs à votre disposition !

BRUITS ET TROUBLES ANORMAUX DE VOISINAGE

Nuisances sonores (abolements, bricolage, tondeuses, appareils de musique...), odeurs, fumées, dépôts divers, privation d'ensoleillement...

Depuis la loi du 31 décembre 1992 et le décret du 18 avril 1995, la gêne pour bruit peut être sanctionnée quand elle est « de nature à porter atteinte à la tranquillité du voisinage ou à la santé de l'homme par sa durée, sa répétition ou son intensité » (art. R1334-31 du Code de la santé publique). Il n'est pas nécessaire que le bruit soit nocturne pour que son auteur soit sanctionné.

En outre, il est de principe que « nul ne doit causer à autrui un trouble anormal de voisinage ». Tentez, dans un premier temps, de régler le problème à l'amiable : parlez à l'auteur de la gêne afin de trouver une solution. Si aucun arrangement amiable n'est possible, vous pouvez contacter la Police Municipale ou la Police Nationale pour constater l'infraction. En cas d'échec de la voie amiable, vous pourrez engager une action en justice.

Pensez-y !

L'utilisation de tondeuse, taille-haies ou tout autre engin bruyant est réglementée par l'arrêté préfectoral du 21 Novembre 2008.

Elle doit se limiter aux jours et horaires suivants :

Jours ouvrables
de 8h30 à 12h et de 14h30 à 19h

Samedi
de 9h à 12h et de 15h à 19h

Dimanche et fêtes
de 10h à 12h

Le non respect peut entraîner une contravention de 457 €



TAILLE DES HAIES

La libre circulation des piétons et cyclistes sur les cheminements du domaine public qui leur sont dédiés nécessite une végétation entretenue régulièrement. Afin d'éviter toute gêne, il est rappelé que la taille des haies privées s'impose pour les maintenir strictement au droit de la limite de propriété.

NEIGE

En période hivernale, les épisodes neigeux augmentent le risque d'accident. Le trottoir situé autour d'une habitation individuelle ou d'un commerce doit être dégagé de la neige ou de la glace qui le recouvre par l'habitant ou le commerçant concerné. En cas d'impossibilité, il est nécessaire de se manifester en mairie. Toute distribution de sel aux habitants sera annoncée par les panneaux lumineux et sur le site Internet de la Ville.

QUALITÉ DE L'AIR

Caen la mer, compétente dans la lutte contre la pollution de l'air, attire votre attention sur les risques liés aux allergies et les solutions pour les limiter. Afin d'en informer les usagers, un dépliant « pollens et allergies » est en ligne à la une de l'actualité de son site : www.caenlamer.fr

Pour tout complément d'information concernant les pollens et la qualité de l'air à Ifs, vous pouvez également consulter le site internet d'AIR COM : www.air-com.asso.fr

QUALITÉ DE L'EAU

L'eau est un bien précieux, veillez à l'économiser. Le SIAEP (Syndicat Intercommunal d'Alimentation en Eau Potable) a en charge la gestion et la distribution de l'eau potable sur Ifs. L'information sur le prix de l'eau et la qualité du service est accessible sur le site www.services.eaufrance.fr.

Les résultats d'analyses sont consultables en mairie et sur le site www.eaupotable.sante.gouv.fr

TRI SÉLECTIF

Caen la mer possède la compétence « collecte, traitement et valorisation des déchets ménagers et assimilés » pour les 35 communes de la Communauté d'agglomération.

En 2014, grâce aux efforts de chacun en prévention et en tri, le tonnage des déchets collectés est de :

- 125 tonnes pour les encombrants
- 3 047 tonnes pour les ordures ménagères
- 742 tonnes pour la collecte sélective
- 237 tonnes pour la collecte du verre
- 895 tonnes pour les déchets verts

Soit un total collecté de 5 046 tonnes. Poursuivons ainsi !



Le tri, mode d'emploi

Trier et recycler sont deux gestes éco-citoyens qui permettent de réduire la taille de votre poubelle, d'économiser de l'énergie et de maîtriser les coûts d'élimination des déchets.

Verre

Bouteilles et
bocaux en verre

20 COLONNES
D'APPORT
VOLONTAIRE

Pas de vaisselle cassée,
ampoules, néons,
miroirs...



Papier et emballages

SAC JAUNE

Habitat
pavillonnaire

BAC JAUNE

Habitat
collectif



Bouteilles et flacons plastiques, cartonnettes, papiers, journaux, magazines, prospectus, cartons, briques alimentaires, emballages métalliques (canettes, barquettes aluminium, aérosols)



Déchets verts et branchages

BAC VERT
5 fagots maximum
par collecte

Les volumes les plus importants, les gros branchages et les souches doivent être déposés en déchèterie. Pour connaître les consignes de tri, reportez vous à votre guide de tri.



POUR LES PAVILLONS

Chaque pavillon est doté d'un bac roulant gris destiné à la collecte de vos ordures ménagères. Depuis avril 2013, vous disposez d'un bac vert pour la collecte de déchets verts.

POUR LES COLLECTIFS

Des bacs adaptés au tri sont à disposition dans les locaux à poubelles de chaque résidence.

COLLECTES DES DÉCHETS MÉNAGERS

Période : jusqu'au 31 mars 2016

IFS BOURG

Ordures ménagères (bac gris) : Mardi

Tri sélectif (sac ou bac jaunes) : Mercredi

Déchets verts (bac vert) : Jeudi

IFS BRAS

Ordures ménagères (bac gris) : Mercredi

Tri sélectif (sac ou bac jaunes) : Jeudi

Déchets verts (bac vert) : Mercredi

IFS PLAINE

Ordures ménagères (bac gris) : Mardi

Tri sélectif (sac ou bac jaunes) : Mercredi

Déchets verts (bac vert) : Mercredi

Le guide du tri, les calendriers de collecte et le guide déchèteries sont téléchargeables sur www.caenlamer.fr à la rubrique « déchets ménagers »

LES ENCOMBRANTS

La collecte des encombrants a lieu 3 fois par an depuis avril 2013. Le volume des encombrants ne doit pas dépasser 1 m³ par foyer et la longueur des objets 1,50 m. Les objets doivent pouvoir être soulevés par deux hommes (poids < 50 kg). Les déchets de construction ou de démolition, les déblais des travaux, les déchets spéciaux et toxiques doivent être déposés en déchèterie (Fleury-sur-Orne, Bretteville-sur-Odon, Colombelles, Hermanville-sur-mer).

COLLECTES DES ENCOMBRANTS (à sortir la veille au soir) : IFS BOURG - IFS BRAS - IFS PLAINE

Vendredi 16 octobre 2015 • Vendredi 18 mars 2016

DÉCHÈTERIE LA PLUS PROCHE

Rue des Carriers – 14123 FLEURY-SUR-ORNE

Jours et horaires d'ouverture

Du lundi au vendredi : 9h-12h et 14h-18h • Samedi : 9h-18h.
Fermée le dimanche et les jours fériés.

INFOS PRATIQUES

Les bacs doivent être rentrés dès que possible une fois la collecte réalisée. En dehors des collectes programmées, vous pouvez apporter vos encombrants ou vos déchets verts en déchèterie.

Un doute, une question ? N'hésitez pas à nous contacter :

0 800 00 14 29 (appel gratuit)

www.caenlamer.fr, rubrique « déchets ménagers ».

COLLECTE DES TEXTILES EN APPORT VOLONTAIRE

Menée par Caen la mer en partenariat avec les acteurs solidaires locaux (la Chiffo, Itinéraires et la participation d'Emmaüs), cette action permet de concilier protection de l'environnement, insertion professionnelle et développement économique. **Rappel des textiles à déposer** : les vêtements, le linge de maison ou d'ameublement, les chaussures et les articles de maroquinerie.

3 bornes sont installées à Ifs : Esplanade François Mitterrand, Boulevard du Stade et Rue du Sieur de Bras.

Par ailleurs, une borne « Le Relais » est également disponible sur le parking du centre commercial Rocade Sud et l'association Ifs Entr'Aide Coup de pouce organise une collecte annuelle de vêtements dont la vente permet d'aider les plus défavorisés (voir page 64).

LE RECYCLAGE DES DÉCHETS D'ÉQUIPEMENTS ÉLECTRIQUES ET ÉLECTRONIQUES (DEEE)

Lorsque vous achetez un équipement électrique et/ou électronique, le distributeur a l'obligation réglementaire de reprendre gratuitement l'ancien équipement. Caen la mer offre la possibilité de déposer les DEEE obsolètes en déchèterie pour les valoriser et les recycler.

COLLECTE DU VERRE

20 colonnes d'apport volontaire disponibles : Rue du Chemin Vert (2) • Bd des Violettes (2) • Bd Pierre Corneille • Bd Yitzhak Rabin (2) • Allée du stade • Rue de Picardie (parking de la forêt) • Avenue Jean Monnet • Centre Leclerc (parking) • Rue Jacques Cartier (parking du cimetière) • Rue du Sieur de Bras • Parking du collège Senghor • Rue de Caen (Hôtel Kyriad) • Rue de la Dronnière • Rue de Bretagne • Rue des Pyrénées (2) • Bd Molière



→ Ville ouverte sur le monde, lfs entretient des relations d'amitié et de coopération avec d'autres communes dans le monde.

Photo : le port d'Ilfracombe (GB)

International

JUMELAGES

COMITÉ DES JUMELAGES

Présidente : Martine KERGUELEN

Port. : 06 30 09 17 14 • kerguenl@aol.com • www.jumelages-ifs.fr

Le Comité des Jumelages organise les échanges et fait vivre ces jumelages, en collaboration avec les services de la Ville.

ILFRACOMBE (Royaume-Uni) est une commune du Nord Devon avec laquelle Ifs est jumelée depuis 1991. Peuplée de 11 500 habitants, la ville profite d'un climat particulièrement doux grâce au Gulf Stream qui baigne sa côte. La campagne alentour, typiquement sauvage, est parsemée de cottages magnifiquement fleuris.

NIEDERWERRN-OBBERWERRN (Allemagne) est une commune de Basse-Franconie de 8 500 habitants avec laquelle Ifs est jumelée depuis 1992. Elle s'étend sur 978 hectares à proximité de magnifiques sites touristiques : Bamberg, Würzburg, Volkach, Coburg, Beyreuth et Schweinfurt.

ACTIVITES PROPOSÉES

ECHANGES

Echanges avec Ilfracombe en Angleterre (Nord Devon) et Niederwerrn-Oberwerrn en Allemagne (Basse-Franconie). Rencontres et séjours dans les familles, pour mieux s'imprégner des modes de vie et de la culture. Visites de sites et monuments de ces régions.

Tarifs adhésion 2015-2016 : Famille : 30 € • Individuel : 18 €

COURS DE LANGUES

Le comité propose aussi des cours de langue pour adultes en fonction du nombre d'inscrits : Italien, Allemand, Anglais, Espagnol.

Inscriptions : mardis 8 et 15 septembre 2015 de 18h30 à 20h, *salle de classe École Jules Verne - Ifs plaine.*

Tarifs : adhésion au Comité des Jumelages 18 € et participation aux frais pédagogiques 50 €.

→ AGENDA DU COMITÉ DES JUMELAGES

Forum des associations : 5 septembre 2015 - *Complexe Sportif* • **30 ans de la bibliothèque d'Ifs :** 12 septembre 2015 • **Foire aux greniers :** 27 septembre 2015 • **Marché de Noël à Niederwerrn-Oberwerrn :** 29 novembre 2015 • **Marché de Noël à Ifs :** 12 et 13 décembre 2015 - *Place Debussy*, en partenariat avec l'association des commerçants de la place et les services de la ville • **Assemblée Générale :** 29 janvier 2016 - *Salle de sports Jules Verne* • **Repas dansant :** 12 mars 2016 - *Salle François Mitterrand* • **Echange vers Ilfracombe :** du 4 au 8 mai 2016 • **Fête de l'Europe** co-organisée avec la Ville d'Ifs : Mai 2016 • **Accueil des allemands de Niederwerrn-Oberwerrn à Ifs :** du 26 au 29 mai 2016 → **Repas ouvert à tous** le samedi 28 mai 2016 - *Salle François Mitterrand.*

Le Comité pourra participer à d'autres événements sur la ville ou à l'extérieur (non connus à ce jour).

COOPÉRATION DÉCENTRALISÉE

Responsable : Caroline LECAPITAINE

Tél. : 02 31 35 27 27 • dsl@ville-ifs.fr

La Ville d'Ifs est engagée dans un programme concerté de coopération décentralisée avec des villes au Niger et en République de Macédoine. Ces projets sont à la fois des outils de développement local, de solidarité internationale et d'apprentissage interculturel ici et là-bas.

NIGER

Les actions de coopération sont menées entre 4 communes Bas-Normandes (Ifs, Colombelles, Mézidon-Canon et Castillon-en-Auge) et 5 communes du canton de Kornaka (Kornaka, Sabon Machi, Adjékoria, Dan Goulbi, Mayara) situé dans le sud du pays à 650 km de la capitale Niamey. Les associations Eau Vive Basse-Normandie et Eau Vive Niger sont chargées de la maîtrise d'œuvre du projet.

RÉPUBLIQUE DE MACÉDOINE

Les projets de coopération associent Ifs à Debar, une commune de 19 000 habitants située à l'ouest du pays à 300 km de la capitale Skopje. Pour chaque action menée, la ville développe des partenariats avec des structures éducatives (scolaire, péri/extra-scolaire), des associations ivoises, des institutions régionales et/ou nationales.

SERVICE VOLONTAIRE EUROPÉEN

Après avoir accueilli un service volontaire européen venant d'Estonie, la ville accueille en septembre 2015 un nouveau volontaire venant de Bosnie-Herzégovine pour une période de 10 mois.



Photo : Macédoine

Jeunesse

ACTIVITÉS JEUNESSE

SERVICE JEUNESSE

Hôtel de Ville – Esplanade François Mitterrand – 14123 IFS
Directeur : François ROUXEL - Tél. : 02 31 84 94 95 • enfance@ville-ifs.fr
Inscriptions et renseignements : 02 31 35 27 27 • education@ville-ifs.fr

La Ville développe de multiples projets favorisant l'implication des enfants et des jeunes, en partenariat avec les acteurs éducatifs locaux.

Les objectifs sont :

- Développer une offre de loisirs éducatifs de qualité accessible aux enfants et aux jeunes 10 fois de 3 à 17 ans.
- Favoriser le bien-être et développer l'autonomie de chaque enfant, chaque jeune au sein d'un collectif.
- Développer et favoriser le lien avec les différents acteurs éducatifs.

A travers de multiples activités et projets, nous souhaitons :

- Faciliter l'expression individuelle et collective des enfants et des jeunes, de façon à prendre en compte leurs envies, choix, besoins, pour les amener à une plus grande autonomie.
- Respecter le rythme de chaque enfant et chaque jeune.
- Apporter une sécurité physique, morale et affective à chacun.
- Favoriser la socialisation de l'enfant, du jeune dans l'apprentissage de la vie en collectivité en petits et grands groupes.

Ces accueils éducatifs de qualité sont agréés par la Direction Départementale de la Cohésion Sociale et le Conseil Départemental du Calvados.

Photo : ACM 11-17 ans - Séjour à Londres



ACCUEIL COLLECTIF DE MINEURS 3-6 ANS

Rue Camille Saint-Saëns – 14123 IFS

Directrice : Clara LOCARD - Port. : 06 71 89 20 33

Ouvert les mercredis de 11h45 à 18h30 et durant les vacances scolaires (sauf aux vacances de Noël) de 7h30 à 18h30.

Divers formules sont proposées : journées avec ou sans repas, demi-journée avec ou sans repas. Des projets et des activités sont quotidiennement présentés aux enfants. Des sorties de découvertes et de loisirs sont régulièrement organisées. Des mini-camps (2 jours et 1 nuit) et nuits au centre ont lieu l'été.

ACCUEIL COLLECTIF DE MINEURS 6-12 ANS

Boulevard des Violettes – 14123 IFS

Directeur : Sylvain MAZARON - Tél. : 02 31 34 36 64

Ouvert les mercredis de 11h45 à 18h30 et durant les vacances scolaires (sauf aux vacances de Noël) de 7h30 à 18h30.

Divers formules sont proposées : journées avec ou sans repas, demi-journée avec ou sans repas. Des projets, des activités sont quotidiennement présentés aux enfants. Des sorties de découvertes et de loisirs sont régulièrement organisées. Des mini-camps et colonies ont lieu pendant les vacances d'été.

STAGES MULTISPORTS - ACTIVITÉS SPORTIVES

2 rue des Muguets – 14123 IFS

Opérateur : Nicolas SANTA-MARIA - Tél. : 02 31 84 98 43

Intégré dans les ACM extrascolaires, l'opérateur sportif propose des stages de découverte sportive pour les enfants de 3 à 17 ans. Les stages se déroulent pendant les vacances scolaires.

L'opérateur sportif participe également à des projets sportifs spécifiques en lien avec les ACM extrascolaires (raid aventure...).

ACM EXTRASCOLAIRE 11-17 ANS : PROJET JEUNES

Boulevard des Violettes – 14123 IFS

Délégué Jeunesse : Mickaël PARFOURU - Tél. : 02 31 84 98 43

Ouvert les mercredis de 14h à 18h, les vendredis de 20h à 22h et **les samedis de 14h à 18h.**

Outre les temps d'accueil et les projets émergents des jeunes, différentes actions viennent rythmer les temps extrascolaires (graff, sculpture, séjours, stages...). Les week-ends, sur projets spécifiques et à la demande des jeunes qui souhaitent s'impliquer dans l'organisation de leurs loisirs, des actions sont mises en place régulièrement ainsi que des animations délocalisées.

Le Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité (CLAS) est proposé 1 soir par semaine aux collégiens : Le jeudi au projet jeunes, *rue Camille Saint-Saëns*, pour les collégiens de LEOPOLD SEDAR SENGHOR et le jeudi, *bd des Violettes*, pour les collégiens de GUILLAUME de NORMANDIE.

L'action du CLAS porte une attention particulière aux jeunes qui ont besoin d'améliorer leur concentration, leur mémorisation, leur comportement par le biais de l'aide aux leçons et d'activités artistiques, culturelles, sportives, ludiques favorisant la créativité, l'expression, la confiance en soi... **Le CLAS se déroule en trois temps** : un accueil de 17h à 17h30, de l'aide aux devoirs de 17h30 à 18h15 et un axe de développement de projets de 18h15 à 19h. L'objectif de l'accompagnement scolaire est d'offrir aux jeunes une fois un accueil adapté à l'apprentissage en complémentarité avec le collège et les parents.

Un service de transport est mis en place par la ville les jours d'ouverture des Accueils Collectifs de Mineurs (ACM) : voir page 75

Conseil Municipal Enfants et Jeunes : voir rubrique Démocratie, page 14

Logement



LOGEMENT SOCIAL

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

Esplanade François Mitterrand – 14123 IFS
Tél. : 02 31 35 26 97 • departement.logement@ville-ifs.fr

Accueil et renseignement sur les possibilités de logement social dans la commune. Enregistrement des demandes et transmission aux différents bailleurs sociaux présents sur Ifs.

La Ville a la possibilité d'intervenir dans la procédure d'attribution par la présentation de candidatures aux bailleurs. Au terme d'une enquête sociale effectuée au cas par cas par l'organisme logeur et un passage en commission d'attribution, une suite est donnée aux propositions de la Ville.

Pour information, seulement 20 % du parc des logements sociaux rentrent dans le domaine d'intervention de la Ville.

LA DEMANDE UNIQUE DE LOGEMENT SOCIAL

Remplissez le formulaire de demande (unique à tous les bailleurs), disponible auprès du Département Logement, de la Maison de l'Habitat, de la Préfecture, des bailleurs ou sur www.service-public.fr

Enregistrez votre demande en déposant le formulaire rempli au Département Logement qui s'occupera de son enregistrement sur le fichier départemental. Vous recevrez un numéro d'enregistrement par courrier. Ensuite muni de votre attestation d'enregistrement, vous devez faire instruire votre demande auprès des différents bailleurs sociaux et leur transmettre les pièces justificatives. Mettez à jour votre demande à tout changement de revenus, d'état-civil, de coordonnées...

Renouvelez votre demande chaque année sinon elle ne sera plus prise en compte.

MAISON DE L'HABITAT



37 rue Jean Romain – 14000 CAEN
Tél. : 02 31 38 31 38 • info@maisonhabitat.caen.fr
www.maisonhabitat.caen.fr

Regroupe toutes les informations concernant le logement dans l'agglomération caennaise. Que vous soyez locataire ou propriétaire, que vous souhaitiez changer de logement ou simplement améliorer celui que vous occupez, la Maison de l'Habitat est l'adresse unique pour vous aider dans vos démarches. La Maison de l'Habitat, initiative de la communauté d'agglomération et de la Ville de Caen, est un service au public destiné à tous les habitants de Caen la mer.

Horaires d'ouverture : lundi au jeudi 9h-12h30 et 13h30-17h
• Le vendredi 10h-12h30 et 13h30-16h.

ORGANISMES BAILLEURS PRÉSENTS À IFS

CAEN HABITAT

1 place Jean Nouzille – BP 15227 – 14000 CAEN cedex
Tél. : 02 31 27 50 00

Ouverture au public : lundi au jeudi 9h-12h30 et 13h30-17h •
Le vendredi fermeture à 16h.

CALVADOS HABITAT

27 rue des Compagnons – BP 55053 – 14050 CAEN Cedex
Tél. : 02 31 52 31 00

Ouverture au public : tous les jours 10h-12h30 et 13h30-16h.

LOGI PAYS

7 rue Daniel Huet – 14000 CAEN
Tél. : 02 31 30 25 25 • www.logipays.com

Ouverture au public : tous les jours 8h-12h30 et 13h30-16h45 (fermeture le vendredi à 15h45). Demande de logement : 0811 70 24 55.

PARTÉLIOS HABITAT

2 rue Martin Luther King – 14280 SAINT-CONTEST
Tél. : 02 31 06 91 00

Ouverture au public : tous les jours 8h-12h et 13h-17h30 (fermeture le vendredi à 17h).

LA PLAINE NORMANDE - GROUPE SNI

Agence : 36 avenue Jean Vilar – BP 51 – 14123 IFS
Demande de logement : 02 31 27 58 54
Service clientèle : 0 810 001 014
Urgences : 09 70 80 89 30 (hors heures ouvrées)
www.plainenormande-hlm.fr

LOGEMENT DES JEUNES

CLLAJ (COMITÉ LOCAL POUR LE LOGEMENT)

CIDEME : 1 place de l'Europe – 14200 HÉROUVILLE SAINT-CLAIR
Tél. : 02 31 95 38 32 • contact@cllaj-caen.fr • www.cllaj-caen.fr

Intervient auprès des jeunes de 16 à 30 ans pour soutenir la recherche, l'accès ou le maintien dans un logement autonome.

Informe sur les droits et devoirs en matière de logement et soutient les jeunes dans la recherche de solutions techniques d'aide à l'installation.

LOGEMENT SPÉCIFIQUE

PAPY LOFT

La Plaine Normande – Groupe SNI

Agence : 36 avenue Jean Vilar – BP 51 – 14123 IFS

Demande de logement : 02 31 27 58 54

Service clientèle : 0 810 001 014

Urgences : 09 70 80 89 30 (hors heures ouvrées)

www.plainenormande-hlm.fr

Ce concept propose aux seniors une alternative aux maisons de retraite à proximité immédiate des services, commerces et des transports publics. Les logements locatifs sociaux (T2 de plain-pied) sont sécurisés et aménagés afin de faciliter la vie des locataires à mobilité réduite autour d'un espace de convivialité avec jardin.

.....

DOMICILES TI'HAMEAU



SCA Alternative Habitat

320 quartier du Val – 14200 HÉROUVILLE SAINT-CLAIR

Tél. : 02 31 47 73 76 • www.autonomie-habitat.com

Logements et services pour une intégration sociale des personnes lourdement handicapées.

L'ensemble de 14 logements, dont 8 sont occupés par des adultes lourdement handicapés, est situé dans le quartier du Hogue. Grâce à un service d'auxiliaires de vie présent 24h/24, une conception architecturale adaptée, un aménagement individualisé et une implantation proche des commerces et des transports en commun, chacun retrouve une vie la plus autonome possible. Chaque appartement de plain-pied (T2 de 55 m²) dispose d'un jardin privatif. Les Domiciles Ti'Hameau d'Ils sont des logements sociaux et ouvrent des droits à l'APL.



Photo : Papy Loft - Rue Elsa Triolet - IFS

EHPAD (ÉTABLISSEMENT D'HÉBERGEMENT POUR PERSONNES ÂGÉES DÉPENDANTES)

Le Jardin d'Elsa : 4 rue Elsa Triolet – 14123 IFS
Tél. : 02 31 35 96 00 • Fax : 02 31 52 21 16
ehpad.jardindelsa@mfn-ssam.fr

Construit par la Plaine Normande et géré par la Mutualité Française Normande, l'établissement dispose de 116 places pour personnes âgées dépendantes : 80 pour l'accueil traditionnel, 20 spécialisées pour l'accueil des malades Alzheimer ou troubles apparentés, 4 pour l'accueil temporaire et 12 pour l'accueil de jour. Au cœur de la ville, dans un environnement intergénérationnel, l'EHPAD offre un projet de vie axé sur le respect de la personne intégrant la notion de domicile privé, une prise en charge individualisée, des services de qualité avec du personnel formé, des activités variées et des échanges forts entre générations. L'établissement accueille au rez-de-chaussée la section des grands (18 mois à 4 ans) de la Crèche – Halte-garderie Françoise Dolto.



RÉSIDENCE PERSONNES AGÉES JEAN JAURÈS

3 impasse Hector Berlioz – 14123 IFS
Responsable : Pauline POITVIN - Tél. : 02 31 84 35 64 • rpa@ville-ifs.fr
Foyer-résidence de 48 logements F1 Bis de 33 m² donnant sur un jardin. La résidence est gérée par le Centre Communal d'Action Sociale et accueille les personnes âgées valides de 60 ans et plus. La sécurité des personnes est assurée grâce à un système d'alarme relié 24h/24h. De plus, un service de portage de repas et des animations sont proposés aux résidents.

La restauration du midi est ouverte aux personnes âgées autonomes de la ville, sur inscription auprès du CCAS.

ASSOCIATION DES RÉSIDENTS DE LA RPA

3 impasse Hector Berlioz – 14123 IFS
Présidente : Mme DUQUESNAY

L'association organise des goûters, des sorties, des animations et des échanges avec l'extérieur, afin de permettre aux résidents de mieux se connaître et d'être solidaires au sein de la RPA. L'aide morale qu'apporte l'association participe au bien-vivre de la résidence.

CENTRE D'ACTIVITÉS ET D'HÉBERGEMENT OXYGÈNE



8 rue Anton Tchekhov – 14123 IFS
Tél. : 02 31 70 22 10

Mutualité Française Normande : 16 avenue du 6 juin – 14000 CAEN
Tél. : 02 31 27 77 00 • accueil@mut14.org • www.mutualite-du-calvados.fr

Oxygène regroupe quatre structures destinées à des personnes souffrant de troubles psychiques : un foyer de vie offrant un hébergement en studio individuel de 22 m² • un accueil de jour proposant des ateliers d'ouverture sur la vie sociale et d'entraînement à la vie domestique • un foyer d'hébergement offrant des studios de 22 m² • un foyer éclaté avec des appartements T2 de 46 m² pour les personnes travaillant à l'ESAT « La Passerelle Verte ».

Lieu de vie sécurisé, son objectif est avant tout l'amélioration de l'autonomie et des compétences domestiques et sociales, un retour à un logement personnel, autonome ou supervisé.

AMÉLIORATION DE L'HABITAT ET LOGEMENT ADAPTÉ

ALVEA (ASSOCIATION POUR DES LIEUX DE VIE EN AUTONOMIE)

Domiciles Ti'Hameau : 4 bd Victor Hugo – 14123 IFS

Président : Jean-Marie LORPIN

Tél. : 02 31 34 87 62 • lorpinjm@orange.fr

L'association s'intéresse à toute opération de construction de logements à sécurité partagée. C'est un organisme de représentation, d'assistance et de défense des personnes hébergées dans ces lieux, en particulier les personnes handicapées. Elle contribue à l'aménagement et à l'équipement des lieux, œuvre pour l'intégration et la participation des personnes handicapées à la vie de la cité : travail, vie associative, culture, sport... L'association recherche des personnes bénévoles pour venir aider ponctuellement les locataires handicapés à l'occasion d'activités spécifiques.

PACT-ARIM - AMÉLIORATION DE L'HABITAT DEVIENT EN 2016 SOLIHA

8 bd Jean Moulin – CS 25362 – 14053 CAEN Cedex 4

Tél. 02 31 86 70 50 • Tél. : 0 800 77 22 44 (Numéro vert)

contact@pactarim.fr • www.pactarim.fr

La Ville confie à l'association PACT-ARIM des Pays Normands le conseil aux propriétaires et locataires pour améliorer l'habitat. Si vous souhaitez améliorer votre confort, en réduisant votre consommation d'énergie, une conseillère vous reçoit gratuitement à l'Hôtel de Ville pour étudier les projets et vous accompagner sur l'ensemble des démarches et aides financières possibles.

→ AGENDA

Permanence à la mairie : 1^{er} vendredi du mois, de 10h à 12h



Loisirs



FLASH DANSE IFS

8 rue de l'Île de France – 14123 IFS

Président : Gérard SIEGEL Tél. : 02 31 84 78 62
Cours de danses de salon et rock (débutant, perfectionnement).

Adhésion : 5 € • **Reprise des cours** : lundi 14 septembre 2015.

→ AGENDA

Rock : le lundi • **Danses de salon (débutants)** : le mercredi • **Danses de salon et danses en ligne (perfectionnement)** : le vendredi • *École Jules Verne, bd des Violettes.*

LES FILS CROISÉS

2 rue de la Poissonnerie – 14400 BAYEUX

Présidente : Natacha BABIAK

lesfilsCroises@sfr.fr

Enseignement de la dentelle : Torchon - Brugges - Bayeux - Figuratif. Initiation en fils couleurs, adultes et enfants dès 5 ans.

Enseignement de la broderie : points traditionnels - ruban - Beauvais - point de tapisserie de Bayeux - Hardanger... Adultes et enfants dès 7 ans.

LOISIRS CRÉAT'IFS

175 rue de la Bonne Vierge – 14123 IFS

Présidente : Mme GAZE - Port. : 06 69 53 05 36

Créer et partager, échanger des idées entre amateurs de bricolage.

ASSOCIATION OBJECTIF COLLECTION (AOC)

2 allée Maurice Utrillo – 14123 IFS

Président : Daniel LALIZEL

Tél. : 02 31 34 48 34 • Port. : 06 89 11 05 79

Réunion des collectionneurs une fois par mois de septembre à juin. Participation à des expositions, organisation d'un salon annuel toutes collections. Bibliothèque de livres et documents sur : timbres, cartes téléphoniques, cartes postale, buvards, éventails, jouets anciens, objets publicitaires, bandes dessinées, disques vinyles, plaques de marques de vélo...

IFS BRIDGE ASSOCIATION

Président : Claude RENOUF

Tél. : 02 50 28 05 19 • clauderenouf@laposte.net

Club ouvert à toute personne connaissant les règles du jeu de bridge. Rencontres de septembre à juin : mercredi et jeudi de 14h à 18h.

CLUB DU BONSAÏ DE BASSE-NORMANDIE

Présidente : Monique SCELLES

Tél. : 02 31 78 23 07

Réunion des amateurs de bonsaïs. Ateliers pratiques et théoriques d'entretien et d'amélioration des arbres.

GUIDE PÉDESTRE IFOIS (GPI)

Claire LEVEAU - Port. : 06 88 77 97 18

www.interact-ifs.fr/gpi

Le GPI propose des itinéraires pédestres dans IFS et en direction des communes voisines pour des promenades d'oxygénation et de découverte, avec lieu de pique-nique pour les sorties en famille.

Itinéraires consultables sur cartes disponibles à la mairie et téléchargeables sur : www.interact-ifs.fr/gpi

COMITÉ LOCAL DES JARDINS COLLECTIFS D'IFS

Présidente : Dominique THOMAS

Tél. : 02 31 82 78 31 • Port. : 06 32 04 41 13
dth2604@hotmail.fr

Pratique du jardinage sur des parcelles de 160 m², dans le respect de l'environnement naturel. Développement des liens sociaux et solidaires autour du jardinage dans l'échange et la convivialité.



Santé

→ NUMÉRO D'URGENCE

Le numéro d'appel d'urgence en Europe : 112

En France, le 112 redirige sur les numéros 15, 17, 18, 115 et 119

SAMU : Urgences médicales en agglomération : 15

Pompiers : Incendies, accidents et urgences médicales : 18

SOS Médecins 24H/24 : 36 24 (12ct/min)

Centre anti-poison : 01 40 05 48 48 (PARIS) • 02 99 59 22 22 (RENNES)

PROJET SANTÉ DE LA VILLE D'IFS

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

Esplanade François Mitterrand – 14123 IFS

Déléguée Santé : Sanaa HOSSNI

Tél. : 02 31 35 26 95 • sante@ville-ifs.fr

UNE POLITIQUE DE PRÉVENTION POUR GARDER LA SANTÉ !

La Ville met en place un plan d'actions en matière de santé publique. L'objectif est de faire des citoyens des acteurs de leur santé en les accompagnant par un travail de prévention et d'information. La Ville d'Iffs souhaite instaurer une politique de santé sur le long terme.

Prévention des maladies cardio-vasculaires

Défibrillateurs : la Ville installe des défibrillateurs automatiques en extérieur depuis 2010. La Police Municipale est équipée d'un défibrillateur depuis avril 2010. Les agents municipaux et les agents de la police municipale ont été formés à leur utilisation. Élus, éducateurs sportifs en lien avec les associations ainsi que tous les citoyens volontaires ont pu et peuvent encore bénéficier d'une formation aux défibrillateurs. Des cycles de formation sont ouverts au public : renseignement à la Mairie 02 31 35 27 27.

Prévention, information : diverses actions de prévention des maladies cardio-vasculaires sont menées, comme la sensibilisation à l'équilibre alimentaire, l'incitation à la pratique sportive... Des événements ont lieu ponctuellement, comme la journée organisée par la Fédération Française de Cardiologie : Les Parcours du Cœur.

Lutte contre l'isolement des seniors

L'objectif est de recenser les seniors isolés afin de leur fournir les services nécessaires à leur maintien à domicile. Il s'agit de pouvoir intervenir aussi en cas d'événements qui accentuent cet isolement des plus fragiles, lors de canicule ou d'épisode neigeux par exemple. Le CCAS garde contact avec les personnes fragilisées et peut envoyer une aide à domicile, pour le ravitaillement si besoin. Par ailleurs, des actions concertées avec les structures de la Ville et les associations permettent de créer des rendez-vous intergénérationnels, comme le goûter et spectacle de l'École Municipale de Danse à la Résidence des Personnes Âgées. Contacts CCAS : 02 31 35 26 95

Information et réseau santé

Mettre en valeur le rôle des associations de santé. Il existe sur le territoire de la commune et de l'agglomération de nombreuses associations capables d'apporter un véritable soutien aux personnes malades et aux familles. Le Forum des associations de santé, initié en novembre 2009, permet de regrouper les associations qui travaillent sur la santé (prévention, soutien aux familles et aux malades...) pour mieux les faire connaître de la population.

.....

Localisation des défibrillateurs : Pharmacie des Jonquilles - Place des Jonquilles • CEMU – Boulevard Yitzhak Rabin • Pharmacie du Hoguet - Avenue Jean Vilar • Gymnase Obric – Boulevard du Stade • Extension du complexe sportif - Chemin du Val • Parking forêt – Rue de Picardie • Place de la Poste – Rue des Pyrénées • Gymnase Senghor – Rue du Roussillon • Salle François Mitterrand - Esplanade F. Mitterrand • Hameau de Bras - Rue du Sieur de Bras • Véhicule de la Police Municipale

**CAISSE PRIMAIRE
D'ASSURANCE
MALADIE - CPAM**

Bd Général Weygand
14000 CAEN
Tél. : 36 46
(0,08cts depuis un poste fixe)
www.ameli.fr

SITES D'ACCUEILS

Bd du Général Weygand
Du lundi au vendredi
de 8h à 16h

Rue du 11 Novembre
Du lundi au vendredi
de 8h à 16h

La Guérinière
13 place de la Liberté
Lundi de 9h à 12h
et de 13h à 16h
Du mardi au vendredi
de 13h à 16h

La Grâce de Dieu
11 place du commerce
Du lundi au vendredi
de 9h à 13h

PROFESSIONNELS ET ÉTABLISSEMENTS DE SANTÉ

AUDIOPROTHÉSISTES

IFS AUDIO
14 place Debussy
Tél. : 02 31 35 61 45

AMBULANCES

ARC EN CIEL
5 rue Charles Sauria
Tél. : 02 31 82 60 00

DENTISTES

BESSELIEVRE ARNAUD
Cabinet dentaire
3 place Debussy
Tél. : 02 31 83 76 56

COUPPEY YVES
Cabinet dentaire
3 place Debussy
Tél. : 02 31 83 76 56

MAUGARS YOANN
Cabinet dentaire
3 place Debussy
Tél. : 02 31 83 76 56

SAUVAGE MICHEL
Cabinet dentaire
3 place Debussy
Tél. : 02 31 83 76 56

INFIRMIERS

ALVINO ISABELLE
Cabinet infirmier
10 impasse des marronniers
Tél. : 02 31 84 48 39
Tél. : 02 31 34 75 88

DELEVOYE NADINE
Maison de soins infirmiers
14 avenue de Normandie
Tél. : 02 31 84 80 40

DUCLOS ISABELLE
6 rue Pierre Marivaux
Tél. : 02 31 82 28 81

DUPOR ANNIE
Cabinet infirmier
10 impasse des marronniers
Tél. : 02 31 84 48 39
Tél. : 02 31 34 75 88

GALLON PATRICK
Cabinet infirmier
10 impasse des marronniers
Tél. : 02 31 84 48 39
Tél. : 02 31 34 75 88

LE GRAS CHRISTOPHE
Maison de soins infirmiers
14 avenue de Normandie
Tél. : 02 31 84 80 40

LITTIERRE CHRISTINE
9 place Claude Debussy
Tél. : 02 31 72 82 88

MARIE HÉLÈNE
9 place Claude Debussy
Tél. : 02 31 72 82 88

PATEY YVETTE
6 rue Pierre Marivaux
Tél. : 02 31 82 28 81

PAUTARD ISABELLE
Maison de soins infirmiers
14 avenue de Normandie
Tél. : 02 31 84 80 40

KINÉSITHÉRAPEUTES

BOUVIER MATHILDE
Cabinet de Kinésithérapie
851 rue de Caen
Tél. : 02 31 82 39 52

FAVRE-BULLE FRANÇOISE
Cabinet de Kinésithérapie
9 rue du Bout Guesdon
Tél. : 02 31 83 39 11

RIVES DIDIER
Cabinet de Kinésithérapie
851 rue de Caen
Tél. : 02 31 82 39 52

SIEGEL DAVID

Cabinet de Kinésithérapie
851 rue de Caen
Tél. : 02 31 82 39 52

VIGNES ERIC

Cabinet de Kinésithérapie
9 rue du Bout Guesdon
Tél. : 02 31 83 39 11

**KINÉSITHÉRAPEUTE
OSTÉOPATHE****FAVRE-BULLE DIDIER**

Cabinet de Kinésithérapie
9 rue du Bout Guesdon
Tél. : 02 31 83 39 11

**LABORATOIRES
D'ANALYSES MÉDICALES****LOUET ET LAFORET**

Place Claude Debussy
Tél. : 02 31 78 25 25
Fax : 02 31 84 66 83

**MÉDECINS
GÉNÉRALISTES****BATTISTONI JACQUES**

544 rue du Chemin Vert
Tél. : 02 31 34 09 99

BLIECQ JEAN-FRANÇOIS

Cabinet médical
27 rue d'Athènes
Tél. : 02 31 84 67 96

BOUTEMY JEANNE

Cabinet médical
10 avenue de Normandie
Tél. : 02 31 34 09 74

CAPDEPON FLORENCE

Cabinet médical
10 avenue de Normandie
Tél. : 02 31 34 09 74

DANJOU GENEVIÈVE

Cabinet médical
27 rue d'Athènes
Tél. : 02 31 84 67 96

**LECLERC-GOULARD
NADINE**

Cabinet médical
10 rue François Marie Voltaire
Tél. : 02 31 34 01 56

MIMOUNI ABDEL

763 rue de Caen
Tél. : 02 31 82 26 41

PILLARD PHILIPPE

Cabinet médical
10 rue François Marie Voltaire
Tél. : 02 31 35 62 90

ZENGERLE THOMAS

Cabinet médical
10 avenue de Normandie
Tél. : 02 31 34 09 74

ORTHOPHONISTES**BRIERE FABIENNE**

10 rue François Marie Voltaire
Tél. : 02 31 78 72 27

DUVAL MATHILDE

Cabinet d'orthophonistes
6 rue Pierre Marivaux
Tél. : 02 31 34 66 46

FORT-FALL MARIE-AGNÈS

Cabinet d'orthophonistes
6 rue Pierre Marivaux
Tél. : 02 31 34 66 46

LOFFREDO SOPHIE

Cabinet d'orthophonistes
6 rue Pierre Marivaux
Tél. : 02 31 34 66 46

PÉDICURE-PODOLOGUE**MASKY JORIS**

14 avenue de Normandie
Tél. : 02 31 82 55 50

MORICE EMMANUEL

14 avenue de Normandie
Tél. : 02 31 82 55 50

PHARMACIES**PHARMACIE DEBUSSY**

22 place Claude Debussy
Tél. : 02 31 84 62 92
www.pharmacie-ifs.com

**PHARMACIE
DU GRAND OUEST**

Centre Commercial Rocade Sud
190 rue de Rocquancourt
Tél. : 02 31 82 77 44

PHARMACIE DU HOGUET

40 avenue Jean Vilar
Tél. : 02 31 70 92 39

**PHARMACIE
DES JONQUILLES**

Place des Jonquilles
Tél. : 02 31 82 34 81

PODO-ORTHÉSISTE**LAINÉ SYLVAIN**

1043 rue de Caen
Tél. : 02 31 85 31 76

PSYCHOTHÉRAPEUTE**DAVENNE FLORENCE**

10 rue François Marie Voltaire
Tél. : 02 31 82 60 06

SAGES-FEMMES**GIARD MURIEL**

Cabinet de Sages-femmes
Place Claude Debussy
Tél. : 02 31 83 86 00

PRUNIER LAURENCE

Cabinet de Sages-femmes
Place Claude Debussy
Tél. : 02 31 83 86 00

ATRIUM

atrium.ifs@orange.fr • www.atrium-ifs.org

Groupe associatif des professionnels de santé d'Ifs. Atrium a pour vocation de mettre en commun les compétences de chacun afin de promouvoir la santé publique et la qualité des soins dans la zone d'exercice des professionnels de l'association. Elle souhaite ainsi proposer une offre de soins organisée et efficiente. L'association est ouverte à tous les professionnels de santé dont l'activité est domiciliée à Ifs.

CLINIQUE DE SOINS DE SUITE ET DE RÉADAPTATION - KORIAN CÔTE NORMANDE

10 rue Anton Tchekhov – 14123 IFS
Tél. : 02 31 527 100 • Fax : 02 31 527 101
korian.cotenormande@groupe-korian.com

Bureau des admissions :
Tél. : 02 31 75 83 07 • bca.caen@groupe-korian.com
www.groupe-korian.com

145 lits pour la rééducation des patients, à la suite d'un séjour hospitalier pour une affection aiguë médicale ou chirurgicale. Elle a pour objectif de limiter la dépendance des patients, principalement âgés, en réduisant les incapacités physiques et en redonnant de l'autonomie.

CENTRE MÉDICO-SOCIAL

12 boulevard Yitzhak Rabin – 14123 IFS
Tél. : 02 31 35 21 20 • Fax : 02 31 35 21 21

Service social du Département qui apporte aide et assistance sur le plan familial et santé : médecin PMI, assistantes sociales,

puéricultrice, éducatrice sage-femme, conseillère en économie sociale et familiale. Pour rencontrer un des travailleurs sociaux, il est nécessaire, au préalable de prendre rendez-vous.

Jours et horaires d'ouverture : Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h30

ASSOCIATIONS ET ORGANISMES DE PRÉVENTION ET DE SANTÉ

DONNEURS DE SANG BÉNÉVOLES

9 impasse du Béarn – 14123 IFS
Président : Laurent COURVAL
Tél. : 02 31 34 18 46 • Port. : 06 86 28 00 86

Les dons de sang permettent de soigner chaque année un million de malades. Les collectes à Ifs sont organisées par l'association des Donneurs de Sang Bénévoles. Les besoins de sang sont encore et toujours réels et importants. Les dons permettent de sauver des malades et des blessés.

→ AGENDA

Prochaines collectes : mercredi 16 septembre 2015, 10 février, 13 avril, 22 juin, 14 septembre 2016, de 16h à 20h - *Salle François Mitterrand*
• Samedi 17 octobre 2015, de 10h à 13h - *Salle de sports Jules Verne*

CENTRE D'ACTION MÉDICO-SOCIAL PRÉCOCE

Le Clos Chaumont – Bd Victor Hugo – 14123 IFS
Tél. : 02 31 93 99 29

Prise en charge des enfants très jeunes (0-6 ans) présentant des difficultés dans leur développement, quelle qu'en soit l'origine, après entente préalable de l'Assurance Maladie.



CENTRE MÉDICO-PSYCHOLOGIQUE ADULTES

184 rue de Falaise – 14000 CAEN

Tél. : 02 31 35 82 50

Accueil, orientation, consultations pour des personnes qui rencontrent des difficultés psychologiques.

CENTRE DE CONSULTATIONS THÉRAPEUTIQUES DE L'ENFANT ET DE LA FAMILLE

CMP Enfants de 0 à 12 ans : 80 boulevard Dunois – 14000 CAEN

Tél. : 02 31 82 64 64

Prise en charge des enfants présentant des difficultés affectives, psychologiques, familiales.

La Ville d'Ifs soutient les structures dont les contacts utiles sont présentés ci-après. L'accueil des ifois dans ces établissements est anonyme et gratuit.

CENTRE DE PLANIFICATION OU D'ÉDUCATION FAMILIALE

Service du Conseil Général : 25 avenue 6 Juin – 14000 CAEN

Tél. : 02 31 57 14 31

Consultations médicales et entretiens relatifs à la contraception. Entretiens préalables à une Interruption Volontaire de Grossesse (IVG). Entretiens relatifs à la régulation des naissances faisant suite à une IVG. Informations et actions individuelles et collectives de prévention sur la sexualité et l'éducation familiale. Conseil conjugal et familial.

Consultations gratuites pour tous sur rendez-vous. Les frais d'analyses et d'exams de laboratoire sont à la charge des

consultants sauf pour les mineurs, les jeunes majeurs de moins de 20 ans dépendant du régime de sécurité sociale de leurs parents qui souhaitent garder l'anonymat, et les personnes qui ne bénéficient à aucun titre de prestation d'assurance maladie.

CENTRE DE PRÉVENTION DES MALADIES INFECTIEUSES

Fondation de la Miséricorde : 51 rue Gémare – 14000 CAEN

Tél. : 02 31 38 51 58

S'adresse à tous et en particulier aux personnes les plus à risque : accueil anonyme, information, prévention, consultations, dépistage, orientation... sur place et aussi en actions délocalisées. Habilitations : CDAG, CIDDIST, CLAT et Vaccination pour le Calvados.

Ouvert en journée du lundi au vendredi.

ESSENTIEL BASSE-NORMANDIE

La Pommeraie – 4 rue du Calvaire – 14123 CORMELLES-LE-ROYAL

Président : M. APCHAIN - Tél. : 02 31 34 97 92 • essentiellbn@bbox.fr

Soutient les femmes atteintes d'un cancer : soutien psychologique, aide diététique, soins esthétiques... L'association dispose d'un lieu convivial d'accueil, d'échanges et de rencontres où les femmes peuvent parler librement et en dehors de l'hôpital.

LE PLANNING FAMILIAL

30 rue Saint-Michel – 14000 CAEN
Tél. : 02 31 82 20 50 • Tél. : 0 808 800 122 (numéro gratuit)
Permanence téléphonique régionale d'information
sur la contraception et l'IVG
mfpf14@gmail.com • www.planning-familial.org

Permanences d'accueil, d'écoute, d'information et d'orientation dans les domaines de la vie affective et sexuelle. Éducation à la sexualité, lutte contre les violences faites aux femmes et prévention des risques sexuels.

MAISON DES ADDICTIONS

Pôle Santé de la Grâce de Dieu (2^e étage)
41 avenue Charles de Foucauld – 14000 CAEN
Tél. : 02 31 52 95 90

Accueil, écoute et accompagnement des personnes souffrant de conduites et de consommation à risque (alcool, cannabis, tabac, etc.), des personnes présentant une dépendance sans produit (jeu, boulimie par exemple) et des proches de ces personnes. Consultations gratuites sur rendez-vous du lundi au vendredi. Les personnes présentant une consommation d'opiacés sont orientées vers le CSAPA, 45 rue de Bretagne à CAEN.

MAISON DES ADOLESCENTS DU CALVADOS

9 place de la Mare – 14000 CAEN
Tél. : 02 31 15 25 25 (accueil) • Tél. : 02 31 15 25 20 (consultation)
www.maisondesados14.fr

Prise en charge des jeunes (12-21 ans) qui rencontrent des

difficultés à passer le cap de l'adolescence. Accueil, soutien, évaluation, prise en charge éducative et de soin pour les adolescents et leur famille. Espace d'action collective de prévention, d'éducation à la santé, d'information et de formation sur l'adolescence. Accueil sans rendez-vous 6 jours sur 7 pour les jeunes et les parents qui souhaitent avoir des informations, des conseils ou qui s'inquiètent.

SOS AMITIÉ CAEN

Tél. : 02 31 44 89 89 (permanence) • Facebook : sosamitie caen
Recrutement Bénévole : sosamitiecaen@sfr.fr

Prévention du suicide par l'écoute attentive et accueillante de personnes en détresse, mal de vivre ou crise suicidaire, au téléphone, par messagerie ou chat, 24 h sur 24. Assurée par des bénévoles formés qui ont pour impératif absolu le respect de l'anonymat et de la confidentialité des propos partagés. Cette écoute tend à favoriser la libre expression de la personne qui appelle afin de clarifier sa situation et retrouver goût à la vie.

VIVRE SON DEUIL BASSE NORMANDIE

Maison de quartier de Vaucelles : 1 bis rue Branville – 14000 CAEN
Tél. : 02 31 82 20 16 (permanence) • vivresondeuil14@wanadoo.fr

Des bénévoles formés et des professionnels de santé tiennent une permanence pour les personnes en deuil et leurs proches du lundi au vendredi de 9h à 17h. L'association propose des entretiens téléphoniques, des entretiens individuels et/ou familiaux, des groupes de partage et de soutien. C'est une relation d'aide humaine basée sur l'empathie et l'écoute.

ASSOCIATIONS D'ACTIVITÉS ET SANTÉ

PAC SPORTS ET LOISIRS

Cours de gymnastique douce et d'entretien adaptés aux possibilités de chacun (diabète - surcharge pondérale - maladies cardio-vasculaires et différents problèmes handicapants...).

Voir en rubrique Sports, page 71.

CONSEILS UTILES POUR LES PERSONNES FRAGILES ISOLÉES

FORTES CHALEURS

En cas de fortes chaleurs, les personnes en difficulté, personnes fragiles, personnes âgées ou isolées peuvent contacter le CCAS au 02 31 35 26 95.

Lorsqu'il fait chaud, il est conseillé :

- de prendre régulièrement dans la journée des douches ou des bains frais, sans se sécher ;
- de boire régulièrement et sans attendre d'avoir soif, au moins 1,5 à 2 litres d'eau par jour sauf en cas de contre-indication médicale ; ne pas consommer d'alcool ni de boissons à forte teneur en caféine ou en sucre ;
- en cas de difficulté à avaler les liquides, prendre de l'eau sous forme solide en consommant des fruits et des crudités, voire de l'eau gélifiée ;
- pour recharger l'organisme en sels minéraux, d'accompagner la prise de boissons non alcoolisées d'une alimentation

solide en fractionnant, si besoin, les repas ;

- de demander de l'aide à un parent, un voisin si la chaleur vous met mal à l'aise ;
- de ne pas hésiter à informer le Pôle Solidarité - CCAS si vous avez connaissance d'une personne isolée en difficulté.

Prenez soin de votre entourage et de vos collègues.

HIVER ET FROID

Durant la période hivernale, les personnes en difficulté, personnes fragiles, personnes âgées ou isolées peuvent contacter le CCAS au 02 31 35 26 95 pour se signaler.

En cas de blocage à cause de la neige par exemple, une aide à domicile pourra intervenir si besoin.

Par ailleurs, face à une situation de grande détresse par grand froid, il est recommandé d'appeler le Samu Social au 115.

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

Esplanade François Mitterrand – 14123 IFS

Président : Michel PATARD-LEGENDRE

Vice-Présidente : Martine LHERMENIER

Directrice : Claire DARTIGUENAVE

Tél. : 02 31 35 26 95 • Fax : 02 31 78 30 09

accueil.pccas@ville-ifs.fr

Jours et horaires d'ouverture :

Lundi - Mercredi - Jeudi : 8h45-12h15 et 13h30-17h30

Mardi : 8h45-12h15

Vendredi : 8h45-12h15 et 13h30-16h30

Ce service est à votre disposition pour vous accompagner en cas de difficultés et vous aider dans les démarches suivantes :

Aide sociale légale : Aide à la constitution de dossier tels que dossier d'Allocation Personne Agée (APA), aide personne handicapée, obligation alimentaire, La Prestation de Compensation, Fonds Solidarité Logement (FSL), Fonds Solidarité Énergie (FSE), cartes de bus gratuites pour les demandeurs d'emploi, inscription au dispositif canicule...

Aides spécifiques : Aide-ménagère, restauration scolaire, centre de loisirs, vacances et séjours, classes découvertes, aides diverses, aides aux familles, téléalarme pour les personnes âgées ou handicapées, attention portée aux personnes isolées, élection de domicile...

Le CCAS gère le Logement-Foyer (*voir page 50*), le service logement (*voir page 47*), et le service Santé (*voir page 55*). Il organise des temps de convivialité destinés aux Séniors : Repas annuel des aînés de la commune, offert aux personnes âgées de 70 ans et plus sur deux dimanches ; séjour-voyage annuel, à l'automne en partenariat avec l'ANCV (Association Nationale des Chèques Vacances).

Aide à domicile : service ouvert de 7h à 21h du lundi au dimanche et jours fériés. Ce service bénéficie d'un agrément Qualité de la DIRECCTE.

Personnes isolées : échanges téléphoniques réguliers (« Au Bout du Fil »).

CAISSE D'ALLOCATIONS FAMILIALES

CAF du Calvados : 8 avenue du 6 Juin – 14000 CAEN

Tél. : 0 810 25 14 10 • www.caf.fr

Jours et horaires d'ouverture :

Du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30 sans interruption.

Pour tout appel, munissez-vous de vos N° d'allocataire et code confidentiel.

Solidarités

SOLIDARITÉ LOCALE

ASSOCIATION POUR ADULTES ET JEUNES HANDICAPÉS (APAJH)

Association Départementale APAJH du Calvados

ZA la Dronnière – 8 rue des Carriers – BP 15 – 14123 IFS

Tél. : 02 31 35 17 70 • Fax : 02 31 35 17 78 • siege@apajh14.asso.fr • www.apajh14.org

Association gestionnaire par délégation de service public, et militante, crée, dirige et développe des établissements adaptés à la vie scolaire, sociale et professionnelle des personnes en situation de handicap : ESAT, Entreprise Adaptée, IME, SAAAI, Foyer d'hébergement, SESSAD. L'accompagnement des personnes accueillies s'appuie sur les valeurs de solidarité, citoyenneté et laïcité. L'APAJH propose des services aux particuliers et aux entreprises : blanchisserie, couture, nettoyage, repassage, espaces verts, pépinière et travaux de conditionnement. Elle représente les personnes accueillies et leurs familles dans toutes les instances décisionnelles.

.....

ASSOCIATION DES PARALYSÉS DE FRANCE (APF)

Service d'Accompagnement à la Vie Sociale (SAVS)

ZAC Oject'Ifs Sud - Village Atlantis – 11 rue Charles Sauria – 14123 IFS

Directrice : Isabelle CARDRON

Représentante Départementale : Nadège DANIEL

Tél. : 02 31 54 20 13 • Fax : 02 31 82 48 98 • savs.ifs@apf.asso.fr • www.apf.asso.fr

Soutient, défend et milite pour l'insertion des personnes atteintes de déficience motrice avec ou sans troubles associés. Gère des services et établissements médico-sociaux selon une charte et un projet associatif communs. L'APF a été créé en 1933 par la volonté de quatre jeunes gens atteints par la poliomyélite et révoltés contre l'exclusion dont ils étaient victimes. Plus de 80 ans après, l'association poursuit toujours son combat pour une participation pleine et entière des personnes en situation de handicap et leur famille dans la société.



ÉCOLE DES PARENTS ET DES ÉDUCATEURS (EPE)

CITIS - 15 Av. de Cambridge - 14200 HÉROUVILLE-SAINT-CLAIR
Tél. : 02 31 38 83 83 • epecaen@yahoo.fr

Directrice : Françoise LESIEUR - Tél. : 02 31 38 83 83

Formatrice : Françoise BONARD - Tél. : 02 31 84 62 34 • epeifs@yahoo.fr

Enseignement de la langue française et connaissance de la vie quotidienne et locale pour les personnes d'origine étrangère ne maîtrisant pas ou peu le Français. Ateliers animés par une formatrice avec la participation d'habitants bénévoles : compréhension, conversation, expression orale et écrite. Participant aux événements organisés sur Ifs, les stagiaires de l'EPE s'intègrent dans leur ville et lèvent les obstacles liés aux démarches de la vie quotidienne, la communication avec d'autres habitants ou encore leur insertion professionnelle. Préparation au DILF (Diplôme d'Initiation à la Langue Française).

→ AGENDA

Lundi et mardi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 16h30 - *Espace J. Prévert - rue Camille Saint-Saëns*. Inscription : 50 € - Gratuit pour les CAI (Contrat d'Accueil et d'Intégration).

IFS ENTR'AIDE - COUP DE POUCE

Hôtel de Ville - Esplanade François Mitterrand - 14123 IFS

Présidente : Marie-Louise GERVAIS - Tél. : 02 31 52 08 34

Organise une collecte annuelle de vêtements et objets dont la vente permet d'octroyer des secours rapides et ponctuels aux familles ou aux personnes en difficulté, en collaboration avec le CCAS.

→ AGENDA

Collecte : 3 octobre 2015 • **Vente** : 10, 13, 14 et 15 octobre 2015

IFS ÉNERGIE SOLIDARITÉ

15 rue des Carriers - 14123 IFS

Président : Gérard CREPIN - Port. : 06 07 06 07 60

Vice-présidents : Alain FOSSEY et Philippe FARCY

Aide collective et ponctuelle aux plus démunis et défavorisés d'Ifs, grâce aux actions et activités organisées par les Agents du Réseau Transport Électricité d'Ifs et leurs conjoints.

→ AGENDA

Double défi Téléthon : 4 et 5 décembre 2015 • **Collecte restos du Cœur** : 16 janvier 2016 • **Invitation 400 enfants au cinéma** : 17 février 2016 • **Assemblée générale** : 1^{er} avril 2016 • **Sortie parc d'attraction** : juillet 2016

ENFANCE ET PARTAGE BASSE-NORMANDIE

Délégation d'Ifs

8 impasse Léo Delibes - 14123 IFS

Pierre YVON - Port. : 06 65 13 67 60

Aides financières selon les cas pour les vacances, les centres de loisirs, les séjours avec les établissements scolaires.

VOISINS SOLIDAIRES

26 rue Saussier Leroy - 75017 PARIS

Tél. : 01 42 12 72 72 • contact@voisinssolidaires.fr

www.voinsolidaires.fr

Soutient les initiatives d'entraide de voisinage en apportant expérience, matériel et programme d'action. Garder un œil sur les logements inoccupés pendant les vacances, rester attentif aux plus âgés, nourrir le chat du voisin, organiser des moments de rencontre conviviale...



LES RESTOS DU COEUR



13 rue François Arago – 14123 IFS

Responsable du Centre d'Ifs : Mme CLET - Tél. : 02 31 83 20 01

Présidente : Martine PREVOST

48 rue Gaston Lamy – 14120 MONDEVILLE

Tél. : 02 31 35 50 90 • ad14.siege@restosducoeur.org

Aide alimentaire. Chaque semaine, deux distributions sont organisées au Centre de distribution d'Ifs : le mardi et le vendredi, de 9h30 à 11h. Une distribution se fait chaque vendredi, de début avril à mi-novembre, de 9h30 à 11h. La 31^e campagne des Restos du Cœur d'Ifs commencera début décembre.

Inscriptions pour la campagne d'hiver : s'adresser au local des Restos du Cœur d'Ifs le vendredi matin et la semaine avant l'ouverture.

SOLIDARITÉ INTERNATIONALE

AIDE ET ACTION



5 impasse des Marronniers – 14123 IFS

M. et Mme LEBRETON - Tél. : 02 31 84 52 99

48 rue des Bouvines – 14200 HÉROUVILLE ST-CLAIR

Chantal MOTEL - Tél. : 02 50 28 01 42 • chgmotel@club-internet.fr
www.aide-et-action.org

100 projets dans 24 pays dans le monde pour permettre l'accès à l'éducation d'enfants, la formation professionnelle de jeunes, l'alphabétisation de femmes... 77 000 parrains et donateurs réguliers donnent 24 € par mois et reçoivent régulièrement des nouvelles des programmes qu'ils aident. Localement une petite équipe organise : réunion d'information,

animation auprès des jeunes, lecture, rencontre... Aide et Action est libre de toute attache religieuse, reconnue d'Utilité Publique et agréée par l'Éducation Nationale.

ASSE BENIN

12 avenue du Régiment Maisonneuve – 14123 IFS

Anne-Marie DELAMARRE - Tél. : 02 31 82 66 30 • Port. : 06 30 82 30 01
contact@assebenin.com • www.assebenin.org

Appui social pour la santé et l'éducation au Bénin. **Projets** : continuer la construction de la maternité de Bohicon. Doter la cantine de l'école primaire du X^e arrondissement de Cotonou de couverts individuels pour les enfants. **Adhésion** : 12 €

→ AGENDA

Forum des Associations : 5 septembre 2015 • **Soirée Béninoise** : 31 octobre 2015 - Salle F. Mitterrand • **Marché de Noël** : 12-13 décembre 2015 - Place Debussy • **Assemblée Générale** : 27 janvier 2016

IFS SOLIDARITÉ SAHEL

530 rue de la Mare – 14123 IFS

Présidente : Michelle BRESSON

Tél. : 02 31 23 78 83 • Port. : 06 16 20 94 20 • michellebresson@orange.fr

Association de Solidarité Internationale (ASI) partenaire de villages africains pour la réalisation de leurs projets de développement (eau, éducation, santé, formation, protection de l'environnement...), son relais en France est l'ONG Eau Vive (93100 Montreuil) qui a des bureaux au Burkina Faso, au Mali, au Niger et au Sénégal. Depuis 2008, Ifs Solidarité Sahel et Solidarité de Louvigny avec le Sahel travaillent au sein d'Eau Vive Basse-Normandie et Eau Vive Niger.

EAU VIVE BASSE-NORMANDIE

Hôtel de Ville - Esplanade François Mitterrand - 14123 IFS

Bureau : Maison des Associations

10.18 Quartier du Grand Parc - 14200 HÉROUVILLE-SAINT-CLAIR

Présidente : Michelle BRESSON

Port. : 06 16 20 94 20 • michellebresson@orange.fr

Chargée de mission : Hélène DE LA PORTE

Port. : 06 16 49 64 70 • hdelaporte@eau-vive.org

Elle développe toutes formes d'échanges pour une meilleure connaissance mutuelle avec les pays d'Afrique, principalement en zone sahélienne. Elle accompagne les collectivités bas-normandes (Ifs, Colombelles, Mézidon-Canon, Castillon en Auge) dans leur démarche de coopération avec les cinq communes du canton de Kornaka au Niger. Elle soutient les initiatives locales, dans une perspective de développement durable et intégré en faveur du changement économique et social en Afrique. Elle met en place des actions de sensibilisation et d'éducation au développement pour encourager l'évolution des représentations et des projections des bas-normands sur l'Afrique.

.....

LES CHEMINS DU VENT

4 rue du Beau Site - 14000 CAEN

Président : Jean-Marie GIRAUD - Port. : 06 20 27 90 84

contactlescheminsduvent@yahoo.fr • <http://chemins.du.vent.free.fr>

L'association organise : « Randos santé » en forêt d'IFS •
Randonnées en 2015 : Maroc : nouvel an dans le désert •
Tunisie : Désert en famille • Les Cévennes : randonnées en étoile • Ariège : Châteaux cathares • Bulgarie : Dans la chaîne des Balkans • Népal : Tour du Manaslu.



SERVICE SPORT DE LA VILLE

2 rue des Mugnets – 14123 IFS

Opérateur des activités physiques et sportives : Nicolas SANTA-MARIA

Tél. : 02 31 84 98 44 • sport@ville-ifs.fr

Le service encadre et anime les projets sportifs dans la ville pour tous publics.

ÉQUIPEMENTS SPORTIFS DE LA VILLE

Les équipements sportifs municipaux sont gérés par la Ville et mis à disposition des clubs et associations. Toute demande d'utilisation s'effectue auprès de la mairie. Concernant la pratique d'activité sportive, il est préférable de s'adresser directement aux clubs et associations qui utilisent les équipements municipaux.

L'utilisation des terrains de sports est prioritairement réservée aux membres des clubs et associations autorisés par la Ville, dans les créneaux qui leurs ont été attribués.

L'accès à certains équipements est libre, sous réserve du respect des personnes, lieux, et matériels. La responsabilité en cas d'accident corporel provoqué par la pratique d'une activité physique à risque ne pourra être reportée sur la Ville.

COMPLEXE SPORTIF MUNICIPAL PIERRE MENDÈS-FRANCE

Complexe sportif – Chemin du Val – 14123 IFS

Contact : Hôtel de Ville – Tél. : 02 31 35 27 27

Infrastructures :

- 1 salle multisports : gymnase Jérôm Obric
- 1 dojo
- 6 courts de tennis : 3 extérieurs, 3 couverts
- 2 terrains de football à 11 (1 compétition, 1 entraînement), 2 terrains de foot à 7
- 1 boulodrome
- vestiaires et salles de réunion

Infrastructures à l'extension du complexe :

- 2 terrains de football (1 compétition, 1 entraînement)
- 1 terrain de football synthétique
- 1 piste de VTT – bicross
- 1 city stade
- 1 skatepark
- vestiaires et salle de réunion

Jours et horaires d'ouverture :

Du lundi au vendredi : 9h-22h30 • Samedi : 8h30-23h • Dimanche : 8h-20h

GYMNASSE DU COLLÈGE SENGHOR

Gymnase - Rue du Roussillon - 14123 IFS
Tél. : 02 31 82 43 37
Contact : Hôtel de Ville - Tél. : 02 31 35 27 27

Infrastructures :

- 1 salle multisports
- 1 structure artificielle d'escalade

AUTRES ÉQUIPEMENTS SPORTIFS MUNICIPAUX

- parcours santé et d'orientation dans la forêt d'Ifs
- bouledromes : rue du Chemin Vert et rue du Dauphiné

ASSOCIATIONS ET CLUBS SPORTIFS

ACWT (ASSOCIATION CAENNAISE DE WING TSUN)

10 rue du Bout Guesdon - 14123 IFS
Président : David COUPPEY • sihingdavid@gmail.com
Développement de la pratique du Wing Tsun (art martial chinois) dans la région caennaise.

.....

AS IFS FOOTBALL

Stade Pierre Mendès-France - Chemin du Val - 14123 IFS
Président : Benoit LAPPERSONNE - Tél. : 02 31 84 31 79
asifsfootball14@orange.fr • Facebook : As Ifs Football
Compétitions le samedi après-midi pour les jeunes et le dimanche pour les seniors. Le club recherche des personnes volontaires pour l'encadrement des équipes. **Renseignements :**
Francis GUILLAUME - Tél. : 02 31 84 31 79 ou 06 48 99 61 13

AMICALE DU TENNIS D'IFS

Complexe sportif - Chemin du Val - 14123 IFS
Président : Gilles BAERT
Vice-Présidentes : Sabine LECUYER et Nolwen LE GAC
Responsable école de tennis : Valérie LESQUEF
Tél. : 02 31 78 15 03 • Fax : 09 59 58 85 88
at.ifs@fft.fr • www.tennisifs.com

Horaires d'ouverture Club house : mercredi et samedi de 9h30 à 12h. Des compléments seront éventuellement apportés à ces créneaux courant septembre 2015.

Cours de tennis (adultes et enfants) :

- Début des cours : lundi 22 septembre 2015
- Pas de cours pendant les vacances scolaires
- Le mini-tennis concernera les enfants nés en 2008-2009-2010

→ AGENDA

Inscriptions - Réinscriptions : Samedi 29 août 2015 : 10h-12h et 15h-18h • Mercredi 2 septembre 2015 : 10h-12h et 15h-20h • Samedi 5 septembre 2015 : 10h-12h et 15h-18h. Pour les modalités d'inscription et les tarifs, contactez le club ou visitez le site internet.

.....

CLUB DE L'AMITIÉ

Résidence Jean Jaurès - Allée Hector Berlioz - 14123 IFS
Président : Claude LANDAIS
Tél. : 02 31 72 28 90 • www.clubamitie-ifs.org

Gymnastique douce de maintien en forme • Danses Traditionnelles et Danses en lignes • Randonnées • Activités aquatiques.
Accueil au Club le mardi de 14h à 17h.

→ AGENDA

Inscriptions, cotisations, planning des activités : contacter le club.

ASSOCIATION SPORTIVE (AS) DU COLLÈGE SENGHOR

8 rue du Roussillon – 14123 IFS
Tél. : 02 31 78 96 96

Possibilité pour les élèves de pratiquer des activités physiques diverses et variées le mercredi après-midi (entre 13h30 et 16h30 selon les activités). Une salle surveillée est à la disposition des élèves qui souhaitent pique-niquer. L'objectif est d'y trouver un esprit convivial où chacun peut prendre des responsabilités au travers des entraînements, des compétitions (en tant que joueur ou jeune officiel) et également s'investir dans la vie associative.

Pratique de nombreuses activités : escalade, gymnastique, VTT, handball, basket, rugby, sports de raquette, athlétisme, haltérophilie.

LES MONTE EN L'AIR

Hôtel de Ville – Esplanade Raymond Collet – 14730 GIBERVILLE
Président : Nicolas COSSON - Port. : 06 65 19 50 92
escalade.mea@laposte.net • www.escalade-mea.com

Le club d'escalade des Monte en l'air (MEA) basé à Giberville propose pour l'année 2015/2016 deux créneaux d'entraînement sur le mur d'escalade du gymnase du lycée Rabelais (1 rue Elsa Triolet – 14123 IFS) en partenariat avec ce dernier.

Un créneau le mardi soir (20h-22h), ouvert aux adultes autonomes ayant déjà des bases d'escalade et souhaitant se perfectionner. Un créneau le mercredi soir (19h-20h30), ouvert aux débutants de 8 à 12 ans. Ces deux cours seront encadrés par un initiateur diplômé.

→ AGENDA

Reprise des cours : Mardi 8 septembre et mercredi 9 septembre.
Pour les modalités d'inscription et les tarifs, contactez le club ou visitez le site internet.

BADMINT'IFS

15 chemin d'Allemagne – 14123 IFS
Vice-Président : Gilles CHAMBERLAND - Tél. : 06 21 10 29 66
Section Jeunes : Daniel HONORE - Port. : 06 98 83 82 76
badmintifs@laposte.net • www.badmintifs.fr

Pratique en loisirs ou compétition (championnat régional, départemental, vétéran et challenge). **Public** : mixte, à partir de 6 ans. **Lieu** : Gymnase du Collège Senghor.

Jours et horaires : **mardi** de 19h30 à 20h30, jeu libre jeunes ; de 20h30 à 22h30, jeu libre • **mercredi** de 20h à 22h30, jeu libre • **jeudi** de 19h à 20h30, entraînement ados et de 20h30 à 22h30 entraînement adultes • **vendredi** de 20h à 22h30, jeu libre jeunes et adultes • **samedi** de 9h à 10h30 et de 10h30 à 12h, école de badminton jeunes.

→ AGENDA

Inscriptions - Réinscriptions : à partir du jeudi 20 août 2015 - *Gymnase du Collège Senghor* (mardis et jeudis soirs). Pour les modalités d'inscription, contactez le club ou visitez le site internet.

IFSTANBUL FUTSAL

8 rue de Bönn – 14123 IFS
Président : Muhammed BOZBURUN
Port. : 06 07 96 20 96 • muhammed.bozburun@hotmail.fr

Pratique et promotion du football loisir et notamment du futsal.

BOXE AMÉRICAINE IFS

2 ter rue de Provence – 14123 IFS

Président : David SALLÉ

Entraîneurs : Alain PEZARD et Yvon SUREST

Port. : 06 10 27 66 87 • deba@sf.fr

Pratique en loisirs et/ou compétition de la boxe américaine, aussi appelée Full contact. Public de 6 à plus de 60 ans dans une ambiance sportive et conviviale. Les enfants qui désirent participer aux compétitions, boxent sous forme d'assaut light contact (les coups sont portés sans puissance pour éviter tous mauvais coups et blessures). Les adultes ont le choix pour la compétition entre le light contact et le plein contact. Comme chaque année, le club participe aux différentes compétitions régionales et nationales sous l'égide de la Fédération Française des Sports de Contact (FFSC). L'association est présente aux manifestations internationales avec la fédération W.K.A. **Jours et horaires :** lundi 19h à 21h, mercredi 14h à 16h (cours enfants) et jeudi 19h à 21h.

BASKET IFS

Complexe Pierre Mendès-France – Chemin du Val – 14123 IFS

Président : Pascal FOISNET

Tél. : 02 31 78 14 94 • basketifs@gmail.com • www.clubbasketifs.fr

Enseignement et pratique du basket-ball en compétition. Équipes engagées en championnat national, régional et départemental. Pour les autres catégories : engagement en fonction des effectifs. Les entraînements ont lieu aux Gymnase Jérôme Obric, L. Senghor (collège), Pagnol (Caen) et lycée hôtelier Rabelais.

→ AGENDA

Reprise des entraînements : Mercredi 9 septembre 2015 • **Inscriptions :** Contacter le club pour connaître les jours de permanences. Le dossier doit être complet pour l'enregistrement, y compris le règlement • Pour les horaires des entraînements et les tarifs, consultez le site internet.

IFUDOSHIN

Complexe sportif – Pierre Mendès-France – 14123 IFS

Port. : 06 77 18 24 14 ou 06 70 88 85 78 • lutherking@orange.fr

Pratique de l'Aïkido, art martial Japonais, inspiré par la non violence, qui propose d'éviter l'affrontement, l'opposition et le recours à la force. C'est une pratique visant à la recherche d'harmonisation des énergies des partenaires afin d'annihiler la volonté de nuire plutôt que de l'alimenter. Ouvert à tous, public mixte, adultes et adolescents. Pour plus d'informations, contactez le club.

ÉCOLE SPORTIVE MULTI-ACTIVITÉS

14 rue de la Dronnière – 14123 IFS

Président : Olivier DESHAYES - Port. : 06 17 25 26 27

Favoriser le développement physique, moral et social de l'enfant à travers la découverte d'animations de loisirs sportifs multi-activités.

PÉTANQUE IFOISE

Président : M. DERENEMESNIL - Tél. : 02 31 80 96 56

Concours tous les 15 jours au boulodrome situé près de l'extension du gymnase - Complexe sportif Pierre Mendès-France.

JUDO CLUB D'IFS - ÉVEIL IFS TAÏSO

Judo Club d'ifs : 1 rue Fernand Léger – 14123 IFS

Président : Jean-Emmanuel DION - Tél. : 02 31 34 28 06

Éveil Ifs Taïso : 16 rue Louis Aragon – 14123 IFS

Présidente : Delphine BOUTEILLIER - Tél. : 02 31 34 21 02

www.judoclubifs.fr

Accessible à tous et à partir de 4 ans, le judo est un sport éducatif qui contribue à l'harmonie et à l'épanouissement de l'individu.

→ AGENDA

Inscriptions : Mercredi 9 septembre, 17h-20h, jeudi 10 et vendredi 11 septembre, 18h-20h - *Dojo, Complexe sportif Pierre Mendès-France*

• Pour les modalités d'inscription et les horaires des cours, contactez le club ou visitez le site internet.

LA DÉTENTE IFOISE

Impasse Paul Fort – 14123 IFS

Présidente : Martine KERGUEN

Tél. : 02 31 82 24 20 • gymifs84@yahoo.fr

Gymnastique d'entretien pour adultes, douce et mi-douce, sophro-gym. Association affiliée à la Fédération Française Sport Pour Tous, conventionnée avec l'ONCO et l'ERET.

→ AGENDA

Reprise des cours : Lundi 14 septembre 2015 • **Portes ouvertes** avec essai gratuit : 14, 15 et 17 septembre 2015 • **Réinscriptions** : Mercredi 9 septembre, 18h-20h et samedi 12 septembre, 10h-12h - *Bureau J. Prévert* • **Inscriptions** : Mercredi 16 septembre, 18h-20h et samedi 19 septembre, 10h-12h - *Bureau J. Prévert*.

Pour tous renseignements complémentaires, contacter le club.

PAC SPORTS ET LOISIRS

3 rue Camille Saint-Saëns – 14123 IFS

Présidente : Evelyne COLLARD

Vous avez envie de vous détendre, venez nous rejoindre pour vous relaxer avec le QI GONG (gymnastique chinoise de santé).

Le **Qi Gong** prend la forme d'une gymnastique douce où les exercices s'enchaînent selon des mouvements lents, souples et harmonieux.

Le **shiatsu** relaxant permet de lever les tensions et de relancer les énergies.

Enfin, la **relaxation** pour conclure les séances afin de bien se détendre et lâcher prise.

→ AGENDA

Cours : Le mardi de 18h à 19h15 - *Préau couvert de l'école Jules Verne* • Les cours sont ouverts à tous et plus particulièrement aux possibilités de chacun (diabétiques - maladies cardiovasculaires et toutes différences handicapantes). Ambiance conviviale et décontractée.

VOLLEY DÉTENTE IFOIS

8 Allée des Chênes – 14123 IFS

Présidente : Bénédicte TARDIEU - Port. : 06 25 46 48 85

volley-ifs-14@orange.fr

Pratique en mixte du volley-ball dans la convivialité. Participation au championnat et coupe départementale UFOLEP. Ambiance sportive et détendue, sur les entraînements, la compétition et les rencontres interclubs. **Nota** : toutes nos activités et rencontres sont mixtes.

Niveaux : pratique de base à volleyeur confirmé.

PAR MONTS ET PAR VAUX AVEC IFS

Présidente : Michèle BOURDONNAY - Tél. : 02 31 52 17 23
ifs.randos@yahoo.fr • www.ifsrandos.e-monsite.com

Randonnées pédestres, à la journée ou à la demi-journée selon un calendrier préétabli.

→ AGENDA

Réinscriptions : 10 septembre 2015, 19h-20h - *Salle François Miterrand* • **Inscriptions - Réinscriptions** : 14 septembre 2015, 18h- 20h - *Bureau J. Prévert* • **Tarifs** : 15 € pour les Ifois - 18 € pour les non-fois - Certificat médical exigé

Premières randonnées (ouvertes à tous) - Rendez-vous parking de la poste d'Ifois : Jeudi 3 septembre 2015, départ 13h15 (rando de 12 km) • Dimanche 13 septembre 2015, départ 8h30 (rando de 20 km) • Jeudi 17 septembre 2015, départ 8h30 (rando de 19 km) • Mardi 22 septembre 2015, départ 13h45 (8 km- 30 personnes maxi) • Jeudi 1^{er} octobre 2015, départ à 13h15 (11 km).

.....

KARATÉ KONTACT CAEN SUD

98 rue de l'Église - 14123 IFS

Présidente : Amélie BUCZKOWICKZ - Tél. : 06 12 59 42 94

Professeur : Sébastien GUERRAND

karatekontaktcaensud@yahoo.com • Facebook : Karaté Kontakt Caen Sud

Le karaté est un sport éducatif ouvert à tous qui contribue à l'harmonie et à l'épanouissement de l'individu. On y apprend la discipline ainsi que le respect de soi et de son adversaire.

Public : enfant à partir de 7 ans/ados/adultes. Body Karaté à partir de 14 ans. Le Body karaté, est une méthode combinant en musique des enseignements de fitness, cardio, dance, tout en s'initiant aux techniques de self défense.

TEAM JOLY VÉLO SPORT

4 chemin aux Bœufs - 14123 IFS

Président : Michel JOLY - Port. : 06 08 09 75 50
teamjolyvs2@live.fr • www.teamjoly.com

Pratique du vélo sur route (cyclotourisme ou cyclosport), le club est actuellement affilié à la FFCT (Fédération Française de Cyclotourisme) et à la FSGT, d'autres fédérations peuvent être envisagées en cours d'année. Nous participons aux différentes organisations de ces fédérations, le calendrier débute généralement mi-février. Des sorties sont mises en place toute l'année à raison de 3 par semaine (lundi, mercredi, samedi) à 13h30 ou 14h mais aussi le dimanche matin, ouvertes à tous. Pour toutes autres sorties en semaine appeler le club.

→ AGENDA

« **La IFOISE Jeannot MARIE** » : 20 février 2016, le plus grand rendez-vous de tous les cyclistes du début de saison en Normandie, le record à battre est de 700 participants. Ouverte à tous (3 circuits sont proposés dont un familial).

.....

UCIH (UNION CYCLISTE IFS HÉROUVILLE)

5 impasse des Pensées - 14123 IFS

Président : Denis CATHERINE - Port. : 06 62 28 91 54
Maison des Associations
10.18 Grand Parc - 14200 HÉROUVILLE SAINT-CLAIR
gdurand2@orange.fr • www.ucih.over-blog.com

Initiation et compétition FFC : route, piste, cyclocross, école de vélo (à partir de 5 ans). Saison de janvier à octobre. Entraînement collectif des jeunes le mercredi à 14h30 - *Vélodrome de Venoix*, pour les autres catégories contacter Arnaud MARTIN 02 32 44 85 35 ou Denis CATHERINE.

UCEM YOGA

Présidente : Rita BALLOT - Tél. : 02 31 83 38 51

Vice-Présidente : Clémence BENAZZOUZ - Tél. : 02 31 84 86 01

Pratique consciente et douce d'exercices, enchainements, postures, relaxation et méditation alliés au souffle. Prendre soin de son corps et de son mental pour améliorer sa condition physique et psychologique, prévenir les maladies, apprendre à lâcher prise, vivre le moment présent, s'ouvrir à son interiorité et au monde, c'est « vivre en yoga ». S'adresse à tout public à partir de 15 ans. **Jours et horaires :** Lundi, 17h30-19h • Mardi, 14h-15h30 • Mercredi, 19h-20h30 - 2 ter rue de Provence, salle multiactivités.

→ AGENDA

Forum des Associations : Samedi 5 septembre • **Séance d'essai gratuite :** Samedi 12 septembre, 10h-11h30 - *Salle multiactivités* • **Reprise des cours :** Lundi 14 septembre • **Tarifs :** 120 € pour les Ifois - 130 € pour les non-ifois - Possibilité paiement en 3 fois.

Cours de Sophrologie : voir en rubrique Culture, page 20



Transports

En plus de 8 Km de pistes cyclo-pédestres et de dessertes en transports en commun (2 stations de tramway : Modigliani et Jean Vilar - 2 lignes de bus : 7, 17 et transports à la demande : 27), la Ville est irriguée par de nombreux cheminements piétonniers qui permettent de se déplacer, agréablement et en sécurité, dans la ville.

DÉPLACEMENTS DOUX ET ALTERNATIFS

IFS EN « MODE ACTIF »

La Ville d'Ifs prend des initiatives afin d'encourager et développer l'usage de déplacements différents du tout voiture. Ouvert à la population, sans distinction d'âge, le Plan de mobilité est l'aboutissement de démarches à Ifs (bilan carbone en 2009, participation financière aux remboursements d'abonnements Twisto, réalisation de Pédibus sur les écoles, questionnaires). La collectivité souhaite organiser des trajets collectifs du domicile à l'école (pédibus), développer l'utilisation des transports collectifs, favoriser un usage raisonné de la voiture, considérer le vélo comme un mode de déplacement à part entière. Le plan d'actions du Plan de mobilité est en partenariat avec l'association Vélosol' (information, sensibilisation, formation).

COVOITURAGE

La Région Basse-Normandie et les collectivités bas-normandes partenaires mettent en relation conducteurs et passagers pour circuler ensemble dans un même véhicule le temps d'un

→ CIRCULATION ET STATIONNEMENT

La limitation de la vitesse, quand elle n'est pas indiquée spécifiquement par un panneau, est à 50 km/h en agglomération. Respectez les limites de vitesse et ralentissez aux abords des écoles mais aussi des passages piétons et des carrefours. Sauf indication contraire, la priorité à droite reste la règle applicable aux intersections sur l'ensemble du territoire communal.

Zone de rencontre : Vitesse limitée à 20 km/h pour tous les usagers. Priorité absolue aux usagers les plus vulnérables : piétons puis cyclistes.

Le stationnement unilatéral alterné bimensuel est la règle. Afin de ne pas mettre en danger les piétons, ne stationnez ni sur les trottoirs ni sur les espaces verts, sauf emplacements indiqués au sol ou par un panneau.

voyage ou régulièrement : domicile-travail ou d'une agglomération à une autre. Le covoiturage s'adresse donc à tous ceux qui cherchent un moyen de déplacement, comme aux automobilistes qui souhaitent rouler plus intelligemment en réalisant des économies et en préservant l'environnement.
www.covoiturage-basse-normandie.fr

TRANSPORTS SCOLAIRES

ÉCOLES

RAMASSAGE SCOLAIRE

Hôtel de Ville – Esplanade François Mitterrand – 14123 IFS
Directrice : Florence SAULE - Tél. : 02 31 84 98 42
Département Éducation : 02 31 35 27 27 • education@ville-ifs.fr

La Ville d'Iffs organise un service de ramassage scolaire gratuit et non obligatoire, mis en place prioritairement pour les domiciliés à Iffs Bras scolarisés dans les écoles Jules Verne, Pablo Neruda et Jean Vilar. *Voir le règlement intérieur pour toute information complémentaire.* **Attention : Changement d'arrêt pour le secteur Hoguet et plus de ramassage le midi sur tous les arrêts.**

BRAS

Arrêt : RUE DE LA BONNE VIERGE

→ **Aller** : 8h10 → **Retour** : 17h15

Arrêt : RUE DU SIEUR DE BRAS

→ **Aller** : 8h15 → **Retour** : 17h05

HOGUET

Arrêt : BD DU STADE (École Jean Vilar)

→ **Aller** : 8h25 → **Retour** : 16h45

PLAINE

Arrêt : PABLO NERUDA

→ **Aller** : 8h35 → **Retour** : 16h30

COLLÈGES ET LYCÉES

DIRECT SCOLAIRE

Conseil Départemental du Calvados / Service transports
5 Place Félix Eboué - BP 12 - 14035 CAEN Cedex
Tél. : 02 31 57 14 14

Depuis Iffs, le Direct U transporte les collégiens et lycéens jusqu'au Collège M. Pagnol et aux Lycées J. Rostand et A. Fresnel. Le retour est assuré : lundi, mardi, jeudi et vendredi. Le retour du mercredi se fait par la ligne 7 (arrêts Lycée Fresnel et Rostand-Fresnel). Un picto « cartable » signale les arrêts desservis : Roche Blanche, Anjou, Épinette, Chouquaie, Jean Vilar, Collège Pagnol, Lycée Fresnel, Rostand-Fresnel. Le Direct U met 11 minutes du départ au terminus.

Informations et horaires : www.twisto.fr

TRANSPORTS POUR L'ESPACE LOISIRS

2 rue des Mugets – 14123 IFS
Tél. : 02 31 84 98 43

Pour les accueils de loisirs, un service de transport a été mis en place par la Ville tous les jours d'ouverture (mercredi sans repas et les vacances scolaires). Pour les mercredis avec repas, la ville d'Iffs prend en charge le transport des enfants de toutes les écoles vers les centres de loisirs sur la période scolaire.

Horaires mercredi sans repas et vacances scolaires :

ESPACE LOISIRS : **Matin** : 8h20 et 9h • **Midi** : 13h20 • **Soir** : 18h05

IFS BRAS : **Matin** : 8h35 • **Midi** : 13h45 • **Soir** : 17h50

BLACK WATCH (Iffs Bourg) : **Matin** : 8h40 • **Midi** : 13h40 • **Soir** : 17h45

MARIE CURIE (Iffs Bourg) : **Matin** : 8h45 • **Midi** : 13h35 • **Soir** : 17h40

PAUL FORT (Iffs Bourg) : **Matin** : 8h50 et 9h10 • **Midi** : 13h30 • **Soir** : 17h30

JEAN VILAR (Iffs Plaine) : **Matin** : 8h55 • **Midi** : 13h25 • **Soir** : 17h35



TRANSPORTS EN COMMUN

TWISTO



15 rue de Geôle – 14000 CAEN

Tél. : 02 31 15 55 55 • clients@twisto.fr • www.twisto.fr

Le tram A relie lfs aux principaux équipements de Caen la mer. Les lignes 7 et 17/27 offrent une desserte complémentaire pour répondre au mieux aux besoins de déplacements. Horaires de ces lignes dans les dépliants disponibles en mairie, à l'Espace Transport Twisto ou sur www.twisto.fr

.....

DIRECTION DES TRANSPORTS - CAEN LA MER

Hôtel d'Agglomération

16 rue Rosa Parks – CS 15 094 – 14050 Caen Cedex 04

Tél. 02 31 25 45 80 • www.caenlamer.fr



Depuis le 1^{er} janvier 2015, l'agglomération Caen la mer est organisatrice des transports publics et de la mobilité durable sur son territoire. La direction des transports publics et infrastructures met en œuvre la politique globale de déplacements avec des mesures concrètes émanant du Plan de Déplacements Urbains. En collaboration avec les différentes collectivités locales, le rôle de cette direction est de partager l'espace public en prenant en compte tous les modes de déplacements et en privilégiant la qualité de vie et l'espace urbain de l'agglomération caennaise.

.....

BUS VERTS DU CALVADOS



Service Commercial : BP 127 – 14128 MONDEVILLE Cedex

Tél. : 0 810 214 214 (appel local) • www.busvert.fr

lfs est desservie par la ligne 35, Caen-Falaise : arrêt la Charité.



Vie associative

SERVICE ANIMATION DU TERRITOIRE

2 rue des Muguets - 14123 IFS

Directrice : Sophie BOURRACHAU - Tél. : 02 31 84 98 44

Délégué : Vincent REVERT - Tél. : 02 31 84 98 45

Subventions aux associations, apport logistique, mise à disposition de salle et d'équipements, aide à la communication : Ifs aime les associations ! Dans le cadre de son soutien à la vie associative, la ville d'Ifs a souhaité que soient développées des actions qui valorisent le bénévolat et contribuent au dynamisme local.

Les élus de Caen la mer



**Michel
PATARD-LEGENDRE**
Vice-président
en charge de l'Habitat



**Thierry
RENOUF**
Membre du Bureau



**Martine
LHERMENIER**
Conseillère communautaire



**Sylvaine
BAUMARD**
Conseillère communautaire

Intercommunalité

COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION CAEN LA MER

16 Rue Rosa Parks – 14000 CAEN

Tél. : 02 31 39 40 00

caenlamer@agglo-caen.fr

www.caenlamer.fr



Jours et horaires d'ouverture

Du lundi au jeudi :

8h30-12h30 et 13h30-17h30

Le vendredi :

8h30-12h30 et 13h30-16h30

Ils, troisième ville de l'agglomération, fait partie des 35 communes membres de Caen la mer. La communauté d'agglomération mutualise des services et des équipements pour le mieux être de l'ensemble des habitants : collecte et traitement des déchets en porte à porte, déchèteries, tram et bus, assainissement, espace Jean Vilar, bibliothèque...

Quatre élus municipaux participent aux conseils communautaires et neuf aux commissions de Caen la mer.

Communauté d'agglomération :

242 000 habitants - 137 000 emplois - 18 200 établissements - 25 000 étudiants

L'AGENDA 21 DE CAEN LA MER

Caen la mer a voté son Agenda 21 en juin 2013, après un diagnostic des atouts et des fragilités de son territoire, en 2011/12, puis une large concertation en ateliers participatifs.

Il est structuré autour de 6 axes :

- Lutter contre le changement climatique (Plan Climat Energie Territorial)
- Préserver la biodiversité les milieux et les ressources
- Renforcer la cohésion sociale et les solidarités
- Favoriser l'épanouissement de chacun dans un cadre satisfaisant
- Soutenir les modes de production et de consommation responsables
- Rendre la collectivité exemplaire...

100 actions pour le développement durable du territoire et 21 actions pour une collectivité exemplaire sont déclinées en 430 moyens d'action.

Il est consultable sur le site Internet de Caen la mer – rubrique Agenda 21.

Pour la mise en œuvre du plan d'actions, Caen la mer veut continuer à associer le plus d'habitants volontaires. L'agglomération propose en 2014 des événements valorisant des actions et, après un an de mise en œuvre, un premier bilan de suivi global.

Pour être tenu informé de l'avancement de l'Agenda 21, participer à cette aventure collective et devenir un acteur du développement durable, inscrivez-vous sur www.caenlamer.fr

AUTRES SYNDICATS ET ÉTABLISSEMENTS DE COOPÉRATION INTERCOMMUNALE

Outre Caen la mer, lfs est membre de plusieurs syndicats et établissements publics de coopération intercommunale, dans les domaines suivants :

- Urbanisme / aménagement / déplacements
- Transports en commun
- Électricité / Gaz / Eau potable
- Nettoyage urbain / Déchets / Lutte contre la pollution
- Emploi / Insertion / Formation
- Développement économique / Activités portuaires

SYNDICAT INTERCOMMUNAL D'ADDUCTION D'EAU POTABLE

Permanence

Michel BOSSUYT

Uniquement sur rendez-vous.

Contact

Secrétariat du SIAEP

Tél. : 02 31 35 27 27

Les élus à votre écoute

RENCONTREZ VOS ÉLUS

Michel PATARD-LEGENDRE,
Maire,
vous reçoit sur rendez-vous

Les Adjoints au Maire
vous reçoivent tous les samedis
de 9h à 12h à l'Hôtel de Ville

Martine LHERMENIER,
*Maire Adjointe en charge
des affaires sociales et
du logement,*
vous reçoit le jeudi de 9h à 11h
à l'Hôtel de Ville sans rendez-vous

HÔTEL DE VILLE

Esplanade François Mitterrand
BP 44 – 14123 IFS

Tél. : 02 31 35 27 27
Fax : 02 31 78 30 09
infos@ville-ifs.fr

LE MAIRE, LES ADJOINTS AU MAIRE ET CONSEILLERS MUNICIPAUX DÉLÉGUÉS



Michel PATARD-LEGENDRE
Maire



Thierry RENOUF
*1^{er} Adjoint en charge
des finances, de
l'administration générale, de
la prévention et de la sécurité*



Martine LHERMENIER
*Maire-Adjointe en charge
des affaires sociales et
du logement*



Michel COLOMBEL
*Maire-Adjoint en charge
de l'urbanisme, de la voirie
et des bâtiments publics*



Marie-Hélène AGATI
*Maire-Adjointe en charge
de l'éducation et
de la famille*



Jean-François POTTIER
*Maire-Adjoint en charge
de l'emploi, des commerces
et du développement
économique*



Sylvia HARANG
*Maire-Adjointe en charge
de la vie associative,
de l'animation et
de la culture*



Laurent QUELLIER
*Maire-Adjoint en charge
de la jeunesse et
des sports*



Natacha MARIE
*Maire-Adjointe en charge
de la relation aux usagers
(accueils, télé-procédures,
développement numérique)*



Jean-Charles BERNICOT
*Maire-Adjoint en charge
des espaces publics,
du fleurissement et
du développement durable*



Josiane LEFEVRE-FOUBERT
*Conseillère municipale
déléguee en charge du lien
intergénérationnel,
de la solidarité et de la santé*



Ugur KUMBASAR
*Conseiller municipal
délégué en charge
de la diversité et citoyenneté
et des jumelages*

LES CONSEILLERS MUNICIPAUX



Aminthe
RENOUF



Annick
PERSEQ



Stéphane
DAUFRESNE



Christiane
BELLET-COCHERIL



Guillaume
COCHET



Pascal
ESNOUF



Arièle
WAVELET



Odile
NOIRET



Guy
BICHET



Sophie
MARIE



Jean-Pierre
BOUILLON



Sylvaine
BAUMARD



Alain
GRUENAS



Anne-Marie
DEVIELHE



Alain
ROGER



Noëlle
LE MAULF



Bernard
MUSUALU



Arnaud
FONTAINE



Déborah
DION



Jean-Louis
HENRIOT



Noémie
VERAQUIN

Index

A

Accueil périscolaire	25
Activités extrascolaires.....	45, 46
Adolescents.....	12, 14, 46
Agglomération	78, 79
Aïkido	70
Ambulances	56
Anciens Combattants.....	13
Animaux	36, 37
Assistantes maternelles.....	35

B

Badminton.....	69
Basket	70
Bibliothèque.....	21
Boxe.....	70
Bridge.....	53
Bruit	38
Bus, bus scolaire	75, 76

C

Caen la mer.....	78, 79
CAF	62
Campus 3	33
Canicule	61
Carte nationale d'identité.....	07
CCAS	6, 31, 47, 55, 62
CCQ	14
Chiens	36, 37
Cimetières.....	10
Circulation.....	74

Collections	53
Collèges	28
Comité des Fêtes.....	22
Commémorations.....	13
Conseil municipal	14
CME-CMJ	14
Conseillers départementaux ..	11
Conseillers municipaux	80, 81
Contes	21, 23
Coopération décentralisée	44
CPAM.....	56
Crèche.....	35

D

Danse	18, 20, 23, 53
Déchets	39 à 41
Défibrillateurs.....	55
Démarches administratives ..	7 à 10
Dentistes	56
Députée.....	11
Don du sang	58

E

Eau	39, 79
École de musique et danse ..	18 à 20
Écoles.....	25 à 29
Église Saint-André.....	17
Élections	11, 12
Élus	80, 81
Emploi	30, 31, 32
Encombrants.....	41
Environnement.....	36
Équipements sportifs	67, 68
Escalade	69
Espace Jean Vilar.....	21
Espace loisirs.....	45, 46
État-civil.....	7, 8

F

Fête des voisins	15
Football	68, 69
Forêt.....	36
Formation.....	32, 33

G

Gymnastique	68 à 71
-------------------	---------

H

Halte-garderie	35
Handicap	49, 50, 51, 63
Hôtel de Ville	4, 17

I

Infirmières	56
-------------------	----

J

Jardins collectifs.....	53
Jeunes.....	45, 46
Journée Défense	12
Judo.....	71
Jumelages.....	43

K

Karaté.....	72
Kinésithérapeutes.....	56, 57

L

Laboratoire d'analyses	57
Listes électorales.....	11, 12
Location de salles.....	10
Logement.....	47 à 51
Loisirs.....	52, 53
Lycées.....	28

M

Maire	80
Mairie.....	4
Marchés	6
Médecins.....	56, 57
Musique.....	18 à 23

N

Neige	39, 61
-------------	--------

O

Ostéopathe	57
------------------	----

P

Parents d'élèves	29
Passeport.....	7
Pédicure, Podologue.....	57
Permis de construire	9
Pétanque.....	70
Pharmacies.....	57
Photo	24
Police municipale.....	5
Poste (la)	6
Psychothérapeute.....	57
Pupilles de la Nation.....	13

Q

Qi Gong	71
---------------	----

R

Randonnée	53, 66, 74
Recensement citoyen.....	12
Relations internationales ..	43, 44
Restauration scolaire.....	26
Restos du Cœur	65

S

Sages-femmes.....	57
Santé.....	54 à 61
Séniors.....	49, 50, 68
Solidarités.....	63 à 66
Sophrologie.....	20
Stationnement.....	74

T

Taille et tonte.....	38, 39
Taïso.....	71
Tennis.....	68
Textile.....	41, 64
Théâtre.....	21, 22, 23
Transports publics.....	76
Travaux.....	9
Tri sélectif.....	39 à 41
Twisto.....	76

U

Université.....	33
Urbanisme.....	9
Urgences.....	54

V

Vélo.....	72, 74
Verre.....	40, 41
Vie associative.....	77
Voisins solidaires.....	64
Volley.....	71

W

Wing Tsun.....	68
----------------	----

Y

Yoga.....	73
-----------	----

Numéros d'urgence

Appel d'urgence : 112 (toutes urgences)

SAMU : 15

Pompiers : 18

SOS Médecins 24H/24 :

36 24 (0,12 € / min)

Pharmacie de garde :

32 37 (0,34 € / min)

Urgences Dentaires (dimanches et jours fériés) :

02 31 85 18 13

Centre anti-poison :

01 40 05 48 48 (PARIS) / 02 99 59 22 22 (RENNES)

Samu Social - Secours aux sans abris :

0 800 306 306 ou le 115

Police secours : 17

Police Municipale :

02 31 34 01 60 (bureau) – Port. : 06 08 06 48 37

SOS Amitié Caen :

02 31 44 89 89

Enfance maltraitée :

0800 05 41 41 ou le 119

Disparition d'enfant (alerte) :

116 000

Violence conjugale : 3919

Dépannage gaz :

0 800 47 33 33 (appel gratuit depuis un poste fixe)

Dépannage électricité :

0 810 333 014

Dépannage eau potable :

02 31 52 53 75

Numéros utiles

Mairie – Hôtel de Ville :

02 31 35 27 27

Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) :

02 31 35 26 95

Collecte des déchets et tri sélectif (Caen la mer) :

0 800 00 14 29 (appel gratuit depuis un poste fixe)

Twisto :

02 31 15 55 55

Bus Verts :

0 810 214 214 (appel local)

La Poste (distribution du courrier) :

36 31 (appel gratuit depuis un poste fixe)

Allô Service Public :

39 39 (0,12 € TTC à partir d'un poste fixe)

CAF du Calvados :

0 820 25 14 10 (0,112 € la 1^{ère} minute, puis 0,09 €/ min)

Caisse Primaire d'Assurance Maladie :

36 46 (prix d'un appel local depuis un poste fixe)

CHRU Côte de Nacre :

02 31 06 31 06

CHR Clémenceau :

02 31 27 27 27

Hôtel de Police de Caen :

02 31 29 22 22

Gendarmerie :

02 31 35 53 53

Allô Escroquerie :

0 811 02 02 17

Fourrière pour animaux :

02 31 80 73 03



HÔTEL DE VILLE

Esplanade François Mitterrand – BP 44 – 14123 IFS
Tél. : 02 31 35 27 27 • Fax : 02 31 78 30 09 • infos@ville-ifs.fr

www.ville-ifs.fr